



黄冈职业技术学院
Huanggang Polytechnic College

《实训室安全教育》

紧急救护

▶ 创伤救护 ◀

主讲：吴涛

主讲：吴涛

比平常多一层防护

这，一点都不多余！

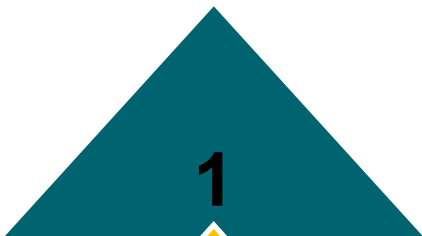


安全

多防一步

少出事故

创伤救护原则



挽救生命



减少伤残



促进健康



预防一步 少出事故

创伤救护目的

1

最佳
时机

2

最佳
地点

3

尽最大
努力

4

救治最
多伤员



预防一步 少出事故

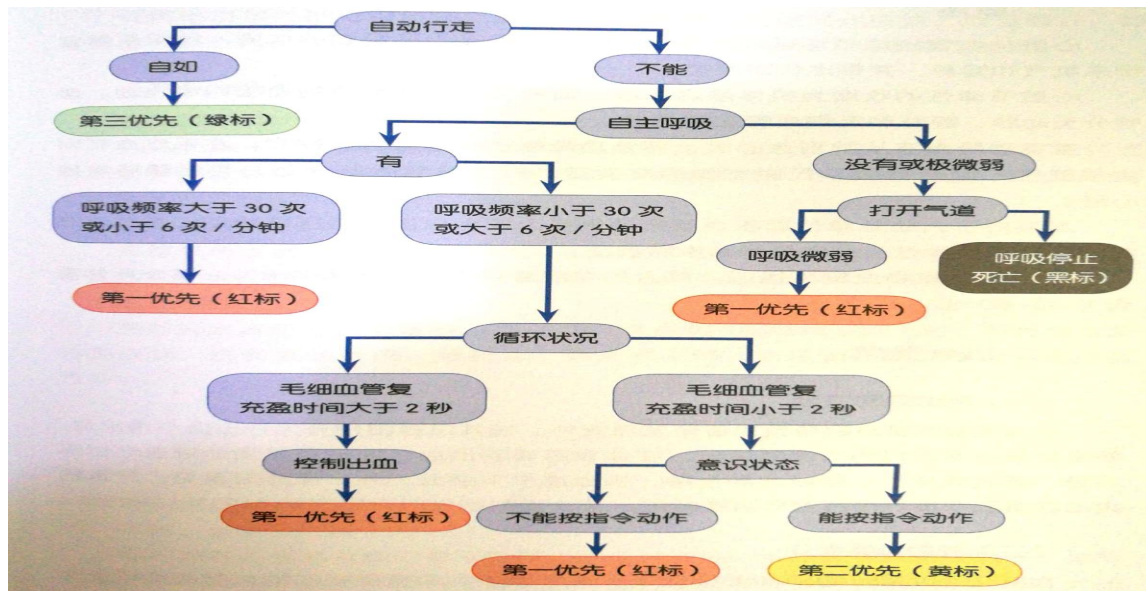
现场分诊及救护程序

第一优先

第二优先

第三优先

最后

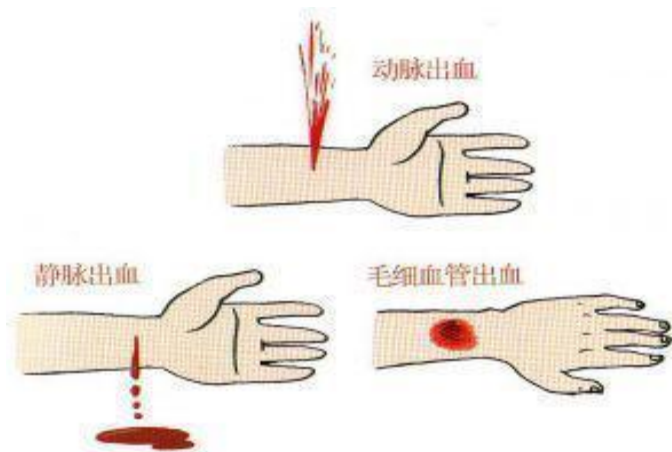


预防一步 少出事故

创伤出血及止血—类型

按血管类型分

- ◆动脉出血——“喷”
- ◆静脉出血——“涌”
- ◆毛细血管出血——“渗”



预防一步 少出事故

创伤出血及止血—少量出血

1. 救护员先洗净双手。
 2. 表面伤口和擦伤用干净的流动的水冲洗。
 3. 用创可贴或干净的纱布、手绢包扎伤口。
- 注意：不要用药棉或有绒毛的布直接覆盖在伤口上。



创伤出血及止血——严重出血

直接压迫止血法

最直接、快速、有效、安全的止血方法，

可用于大部分外出血的止血。

1. 救护员快速检查伤员伤口内有无异物，如有**表浅小异物**要先将其**取出**
2. 将干净的纱布或手帕等作为**敷料覆盖**在伤口上，用手**直接压迫止血**。必须是持续用力压迫
3. 如果敷料被血液湿透，不要更换，再取敷料在原有敷料上覆盖，**继续压迫止血**，等待救护车到来



预防一步 少出事故

创伤出血及止血—严重出血

加压包扎止血法

在直接压迫止血的同时，可再用绷带（或三角巾）加压包扎。

1. 救护员首先直接压迫止血，压迫伤口的敷料应**超过伤口周边至少3厘米**
2. 用绷带（或三角巾）环绕敷料加压包扎
3. 包扎后**检查肢体末端血液循环**

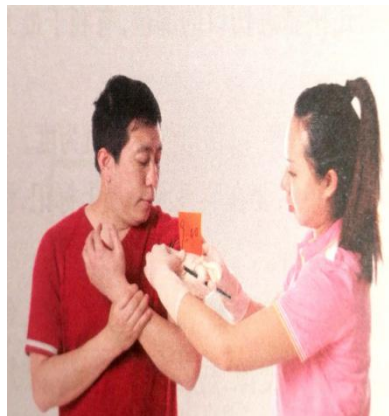


创伤出血及止血—严重出血

止血带止血法

当四肢有大血管损伤，直接压迫无法控制出血，可使用止血带止血。

可就便取材，利用三角巾、围巾、领带、衣服、床单等作为布带止血带。但布带止血带缺乏弹性，止血效果差，如果过紧还容易造成肢体损伤或缺血坏死，因此，尽可能在短时间内使用。



布带止血带止血



创伤出血及止血——严重出血

注意事项

1. **衬垫**——应先用平整的**衬垫垫好**，再结扎止血带。
2. **部位**——结扎止血带的**部位**应在伤口的近心端。上肢上臂的上1/3处，下肢大腿中上部。
3. **松紧**——止血带**松紧要适度**，以伤口停止出血为度。
4. **标记**——在明显部位加上**标记**，注明结扎止血带的**时间**。
5. **时间**——一般不超过2小时，每隔40-50分钟或伤肢远端变凉，松解一次，约3分钟后，在原位稍低处再扎止血带。
6. **选材**——**禁止用**铁丝、电线、绳索等当做止血带。



创伤出血及止血—严重出血

操作程序

1



布带衬垫

2



打活结

3



穿绞棒

4



固定绞棒

5



标记时间



预防一步 少出事故

创伤出血及止血—可疑内出血

判断

1. 伤病员面色苍白，皮肤出现紫绀
2. 口渴，手足湿冷，出冷汗
3. 脉搏快而弱，呼吸急促
4. 烦躁不安或表情淡漠，甚至意识不清
5. 发生过外伤或有相关疾病史
6. 皮肤有撞击痕迹，局部有肿胀
7. 体表未见到出血



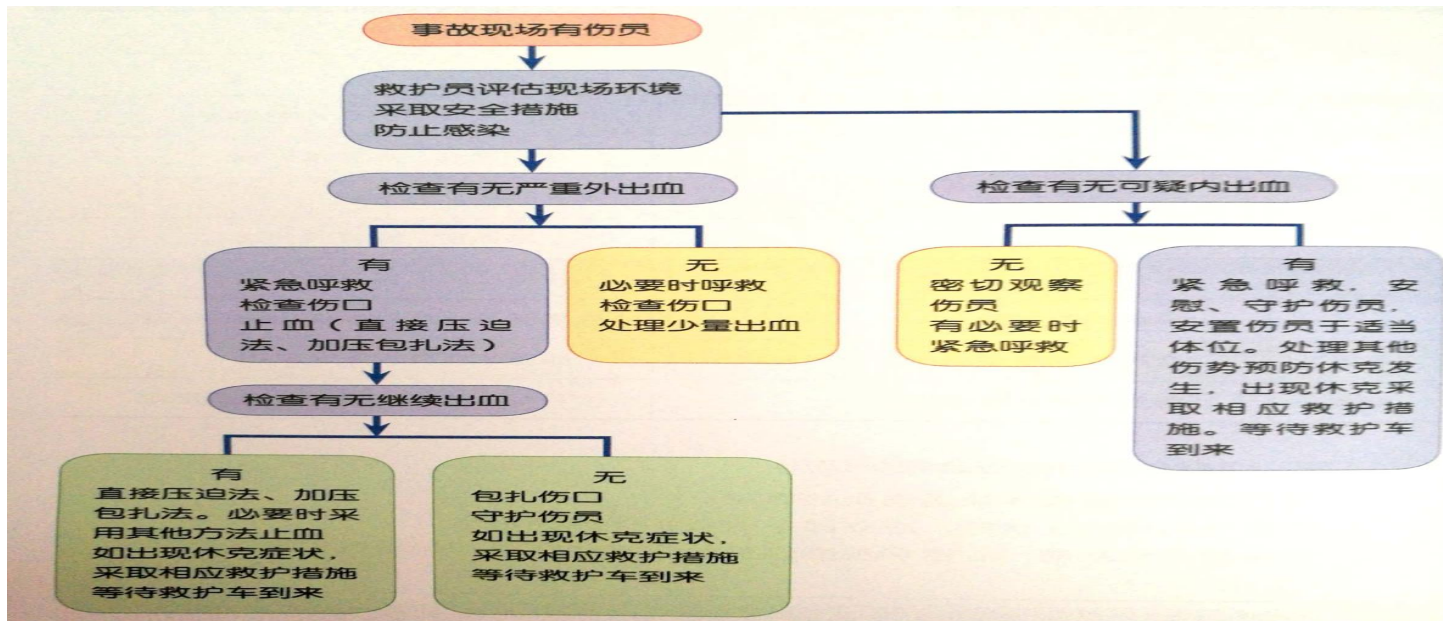
创伤出血及止血—可疑内出血

处理

1. 拨打急救电话或尽快送伤病员去医院
2. 伤员出现休克症状时，应立即采取救护休克措施
3. 在急救车到来前，应密切观察伤病员的呼吸和脉搏，保持气道通畅



创伤出血及止血—出血救护流程图



创伤包扎—用物



创伤包扎一要求

- ◆包扎伤口动作要**快、准、轻、牢**
- ◆包扎时部位要准确，严密，不遗漏伤口；
- ◆包扎动作要轻，不要碰触伤口；
- ◆包扎要牢靠，但不宜过紧；
- ◆包扎前伤口上一定要加盖敷料。



创伤包扎—绷带包扎

环形法



此法是绷带包扎中最常用的，适用肢体粗细较均匀处伤口的包扎。



预防一步 少出事故

创伤包扎—绷带包扎

螺旋包扎



适用粗细相等的肢体、躯干部位的包扎。



多防一步 少出事故

创伤包扎—绷带包扎

螺旋反折包扎



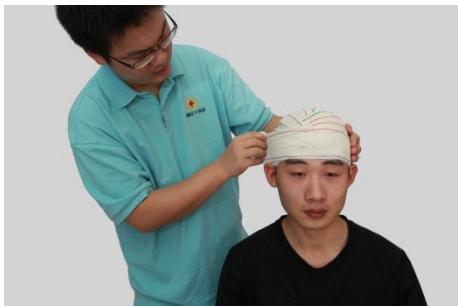
用于肢体上下粗细不等部位的包扎，如小腿、前臂等。



多防一步 少出事故

创伤包扎—绷带包扎

回返包扎



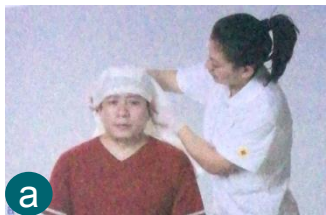
用于头部、肢体末端或断肢部位的包扎。



多防一步 少出事故

创伤包扎—三角巾包扎

头顶帽式包扎



创伤包扎—三角巾包扎

胸部
包扎

创伤包扎—三角巾包扎

腹部
包扎

创伤包扎—三角巾包扎

手部包扎



创伤包扎—三角巾包扎

膝部 包扎

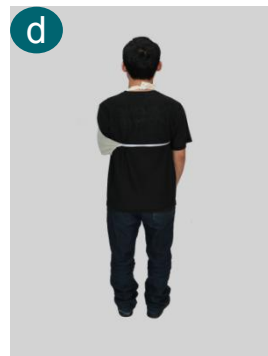
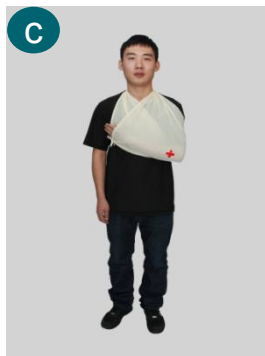
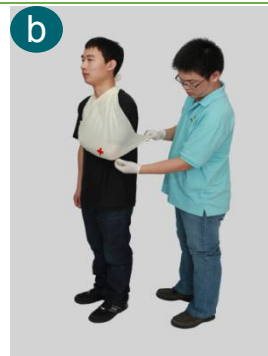


创伤包扎—三角巾包扎

悬臂带



小悬臂带



大悬臂带



预防一步 少出事故

创伤包扎—三角巾包扎

腹部
包扎

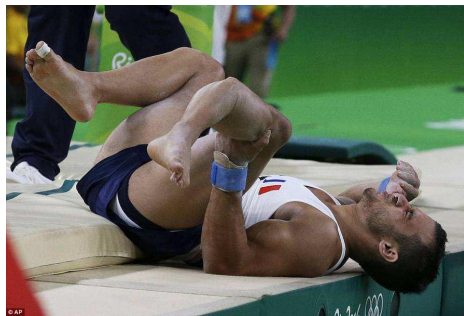
创伤骨折固定—目的

1. 制动，减少伤病员的疼痛
2. 避免损伤周围组织、血管、神经
3. 减少出血和肿胀
4. 防止闭合性骨折转化为开放性骨折
5. 便于搬运伤病员



创伤骨折固定—识别骨折

1. 疼痛
2. 肿胀或瘀斑
3. 功能障碍
4. 畸形



创伤骨折固定—原则

现场环境安全，救护人员做好自我防护。

1. 检查伤员意识、呼吸、脉搏，并**处理严重出血**。
2. 用绷带、三角巾、夹板**固定受伤部位**。夹板与皮肤、关节、骨头突出部位之间**加衬垫**。
3. 夹板的**长度**应能将骨折处的上下关节一同加以固定
4. 固定时，在可能的条件下，**上肢为屈肘位，下肢呈伸直位**。
5. **骨断端**暴露，不要拉动，不要送回伤口内，开放性骨折现场不要冲洗，不要涂药，应该先止血、包扎再固定。
6. 暴露肢体末端以便**观察末梢循环**。
7. 固定伤肢后，如有可能应将**伤肢抬高**。



创伤骨折固定一方法

上臂骨折



铝芯塑型夹板固定



自体固定

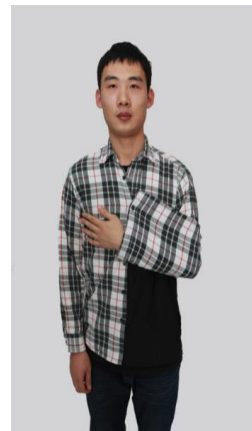


创伤骨折固定一方法

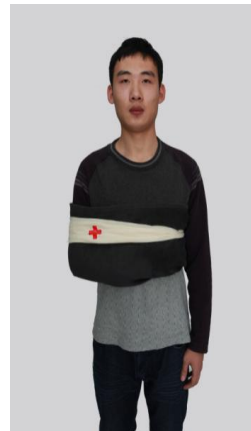
前臂骨折



铝芯塑型夹板固定



衣服固定



创伤骨折固定一方法

下肢骨折



健肢自体固定



预防一步 少出事故

关节脱位与扭伤一方法

1. 扶伤员**坐下或躺下**，尽量舒适
2. 不要随意搬动或揉受伤的部位，以免加重损伤
3. 用毛巾浸冷水或用冰袋**冷敷**肿胀处30分钟左右
4. 按骨折固定的方法固定患处。在肿胀处可用厚布垫包裹，用绷带或三角巾包扎固定时应尽量宽松
5. 在可能的情况下**垫高伤肢**
6. 每隔10分钟检查一次伤肢远端血液循环
7. 尽快送伤病员到医院检查、治疗，必要时拨打急救电话
8. 受伤后72小时内不要热敷受伤部位





黄冈职业技术学院
Huanggang Polytechnic College

《实训室安全教育》

谢谢大家!

谢谢大家!

比平常多一层防护

这，一点都不多余!



安全

多防一步

少出事故