3.5 人格

教学内容

- 人格概述
- 需要
- 动机
- 能力
- 气质与性格

过渡

3.5 人格

1、概述

1）人格的定义

- 指一个人稳定的、独特的认知与行为模式。

2）人格的特征

- 独特性与共同性
- 社会性与生物性
- 稳定性与可塑性
- 整体性

过渡

3.5 人格

1、概述

3) 人格的心理结构

◐ 人格倾向性：

. 决定人对客观事物的态度和行为的基本动力。主要包含
- 需要
- 动机
- 兴趣
- 理想
- 信念
- 世界观

◐ 人格心理特征：

. 指个体心理活动中所表现出的比较稳定的心理特点。主要包含
- 能力
- 气质
- 性格

过渡

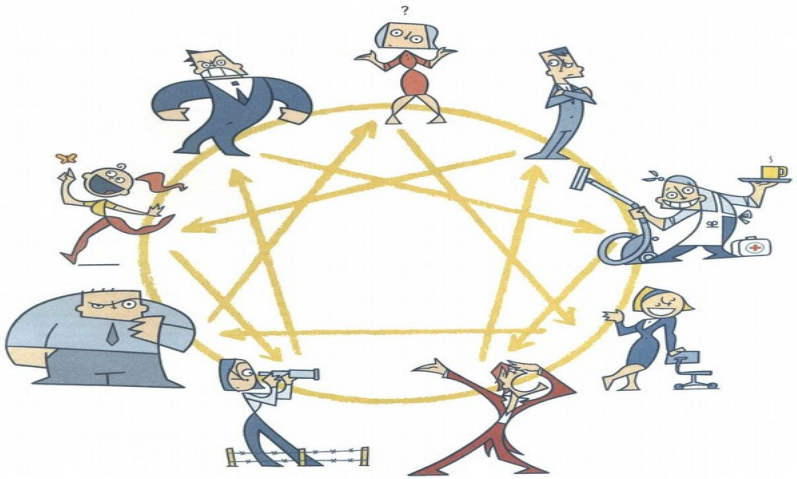
3.5 人格

1、概述

3) 人格的心理结构

◐ 人的自我调节系统

核心：自我意识 { **自我感知** **自我评价** **自我分析** **自我控制** } 等，对人格各种心理成分进行调节和控制



过渡

3.5 人格

1、概述

4）影响人格形成因素

自然基础

遗传素质

社会生活环境

决定因素

教育

发挥主导作用

过渡

3.5 人格

1、概述

5）人格特质理论

◑ 决定个体行为的基本特性，是人格的有效组成元素，是测评人格所常用的基本单位。

- ✯ 弗洛伊德的人格结构理论
- ✯ 荣格的内—外向人格类型理论
- ✯ 奥尔波特的特质理论
- ✯ 卡特尔的特质理论
- ✯ 艾森克人格维度理论
- ✯ 大五人格理论

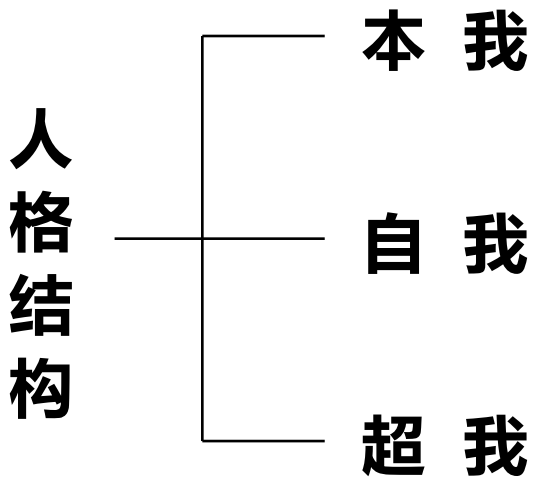
过渡

3.5 人格

1、概述

5）人格特质理论

（1）弗洛伊德的人格结构理论

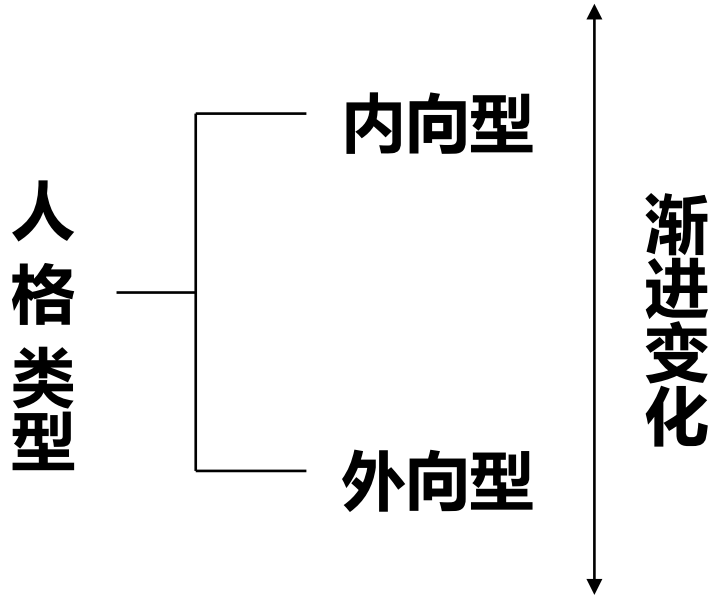


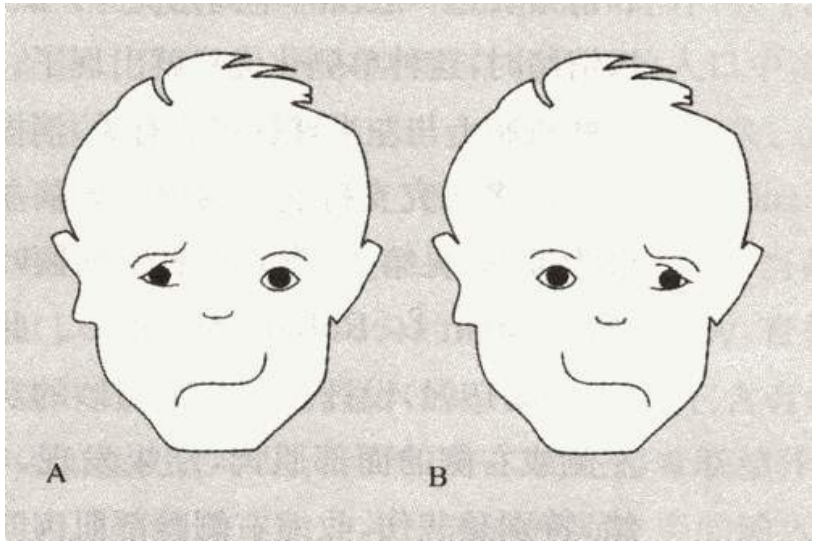
3.5 人格

1、概述

5）人格特质理论

（2）荣格的内—外向人格类型理论





3.5 人格

1、概述

5）人格特质理论

（3）奥尔波特的特质论

- 奥尔波特把人格特质分为两类：
  - ◈ 共同特质，指在某一社会文化形态下，大多数人或一个群体所共有的相同特质。
  - ◈ 个人特质，指在个人身上所具有的特质。
- 个人特质依其在生活中的作用，又可分为 3 类：
  - ▣ 首要特质
  - ▣ 中心特质
  - ▣ 次要特质

3.5 人格

1、概述

5）人格特质理论

(4) 卡特尔的人格特质理论 (16PF)

- 卡特尔用因素分析方法分析人格特质，将人格结构分为 2 层：
  - ⊙ 个别特质和共同特质
  - ⊙ 表面特质 (35 个) 和根源特质（ 16 个 ）

过渡

3.5 人格

1、概述

5）人格特质理论

（5）艾森克的人格结构维度理论

- 艾森克根据因素分析方法提出了人格的三因素模型：
  - 内外倾，E，表现为内倾与外倾的差异；
  - 神经质，N，表现为情绪稳定与不稳定的差异；
  - 精神质，P，表现为孤独、冷酷、敌视、怪异等偏于负面的人格特征，是自我与非自我的差异。

过渡

3.5 人格

1、概述

5）人格特质理论

(6) 大五人格理论

◍20 世纪 90 年代，一些心理学家提出了人格五因素模式，作为性格研究的通用构架，并且得到广泛认同和接受。基于大五理论编制的人格测试方法已在人力资源管理等领域广为应用。

- ◉ 开放性 O
- ◉ 尽责性 C
- ◉ 外向性 E
- ◉ 宜人性 A
- ◉ 神经质或情绪稳定性 N

过渡

3.5 人格

2、 需要

1 ）需要的概念

＊是个体对生理的和社会的客观需求在人脑的反映，是个体的心理活动与行的基本动力。

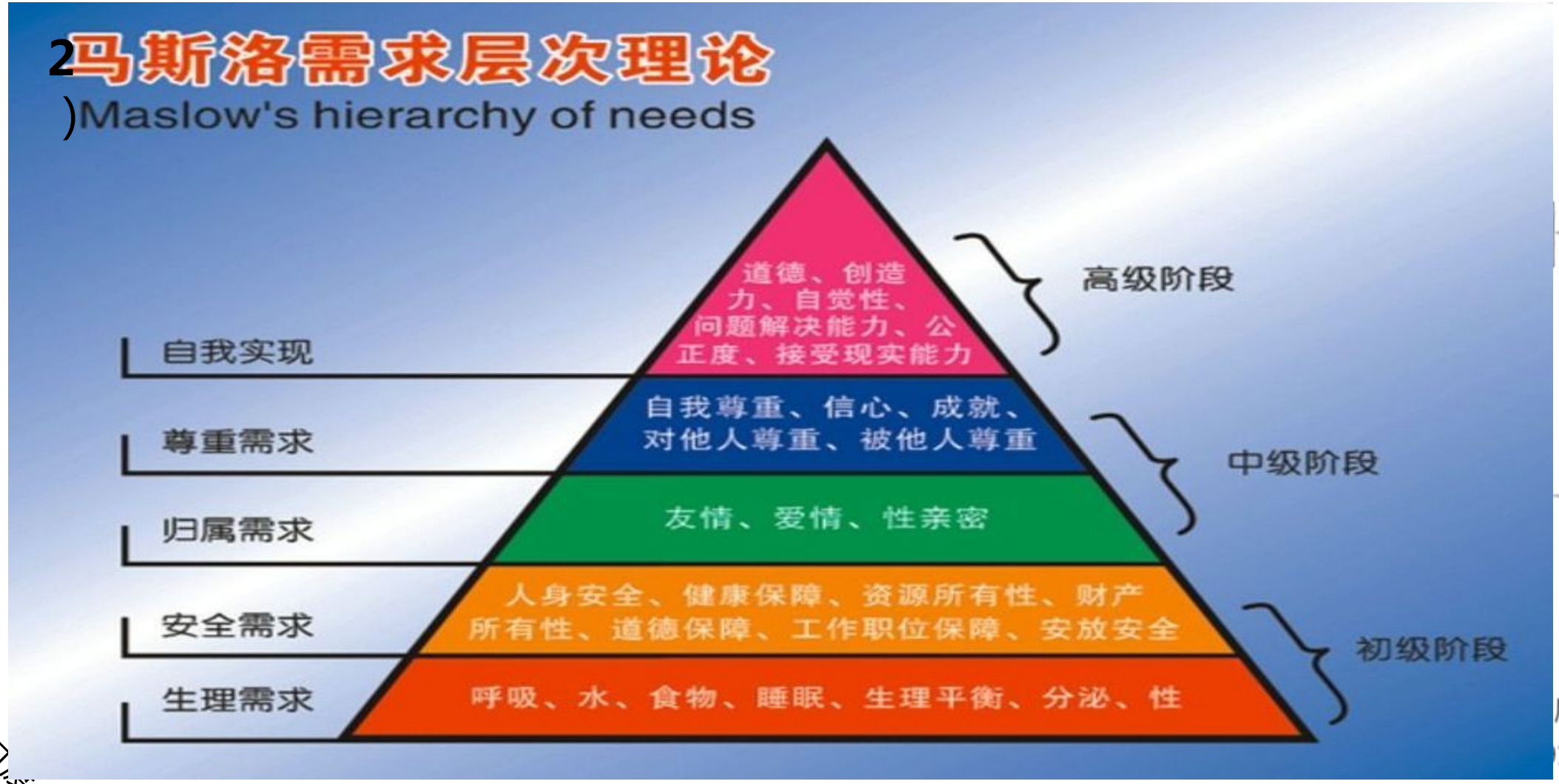
＊需要的种类：

- 自然需要和社会需要
- 物质需要和精神需要

过渡

3.5 人格

2、 需要

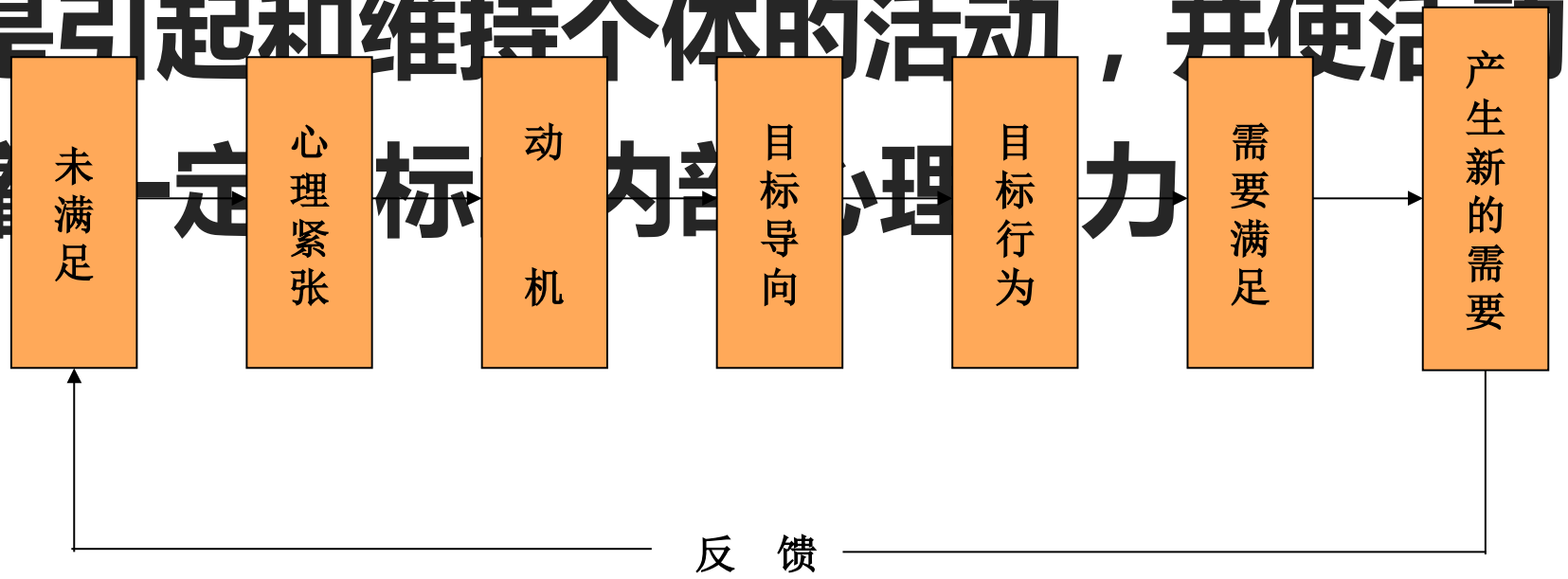

2马斯洛需求层次理论
)Maslow's hierarchy of needs
道德、创造力、自觉性、问题解决能力、公正度、接受现实能力
自我实现
自我尊重、信心、成就、对他人尊重、被他人尊重
尊重需求
友情、爱情、性亲密
归属需求
人身安全、健康保障、资源所有性、财产所有性、道德保障、工作职位保障、安放安全
安全需求
呼吸、水、食物、睡眠、生理平衡、分泌、性
生理需求
高级阶段
中级阶段
初级阶段
——成长的动机
——缺乏性动机
层次排列
)1)

3.5 人格

3、动机与挫折

1）动机的定义

是引起和维持个体的活动，并使活动朝着一定目标的内部心理力



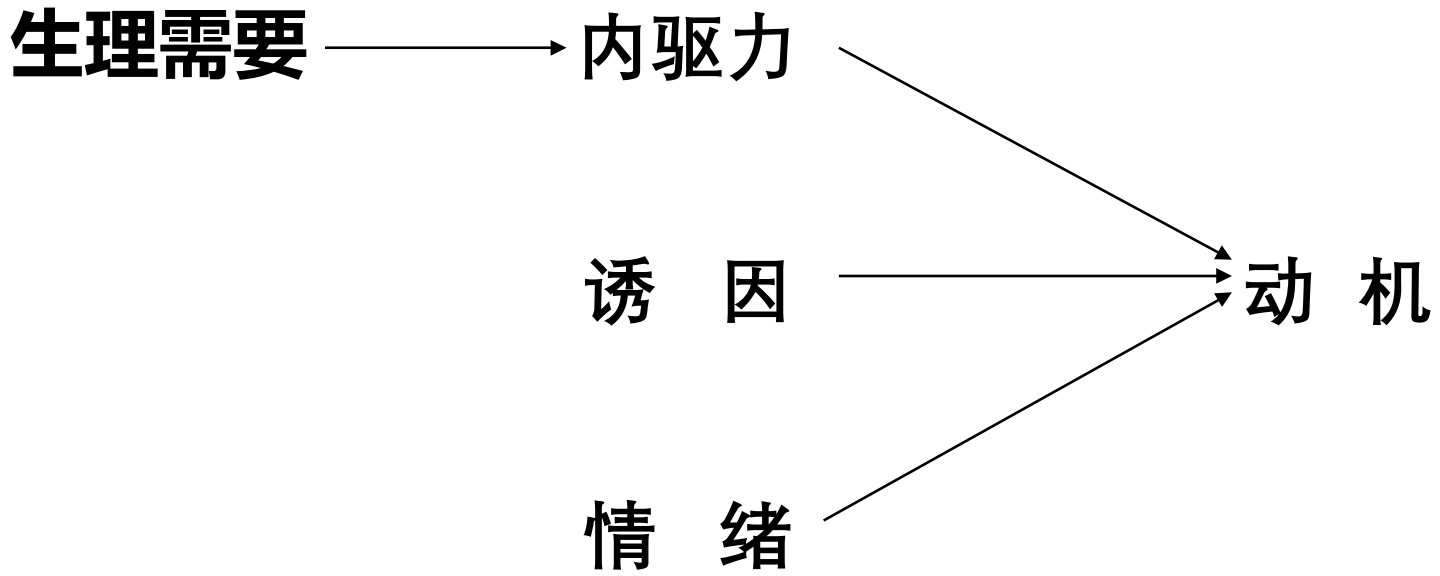
3.5 人格

3 、 动机与挫折

2 ）动机的种类

- 生理性动机和社会性动机
- 有意识动机和无意识动机
- 内在动机和外在动机

过渡


生理需要
内驱力
诱　因
情　绪
动　机

3.5 人格

3 、 动机与挫折

3 ）动机冲突基本形式

- 双趋式冲突（鱼和熊掌不可兼得）
- 双避式冲突 （前有狼，后有虎）
- 趋避式冲突 （向往得到又想拒绝）
- 双重趋避式冲突（每个目标对自己都有利弊，权衡不定）

过渡

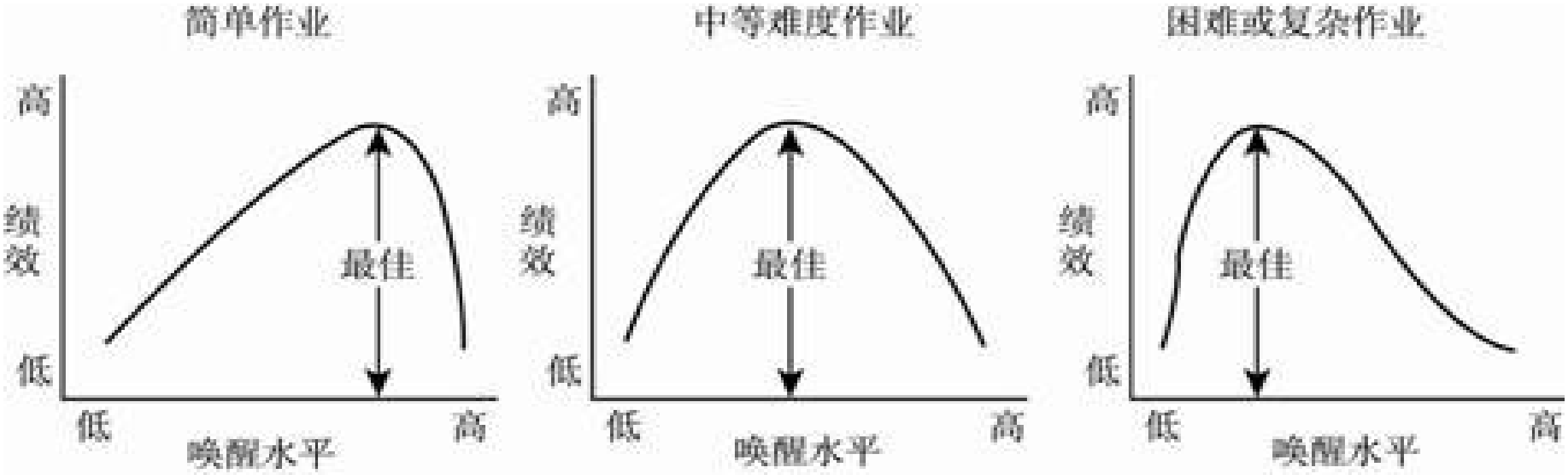
3.5 人格

3、 动机与挫折

4 ）挫折

动机与行为之间的关系

耶克斯——多德森定律！！



3.5 人格

4、能 力

1）能力概述

必备的专业与操作技能

敏锐的观察力

良好的沟通能力

* 能力的定义：

是人顺利地完成某种活动所必备的心理特

3.5 人格

4、能力

2）能力的分类

* 一般能力：任何活动中都必须具备能力

观察力
注意力
记忆力
想像力
思维力：支柱与核心

智力

* 特殊能力：某种专门活动中所表现出的能力
* 实际能力和潜在能力

3.5 人格

4、能 力

3）能力的形成和发展

01 遗传素质

02 营养状况

03 教育

04 社会实践

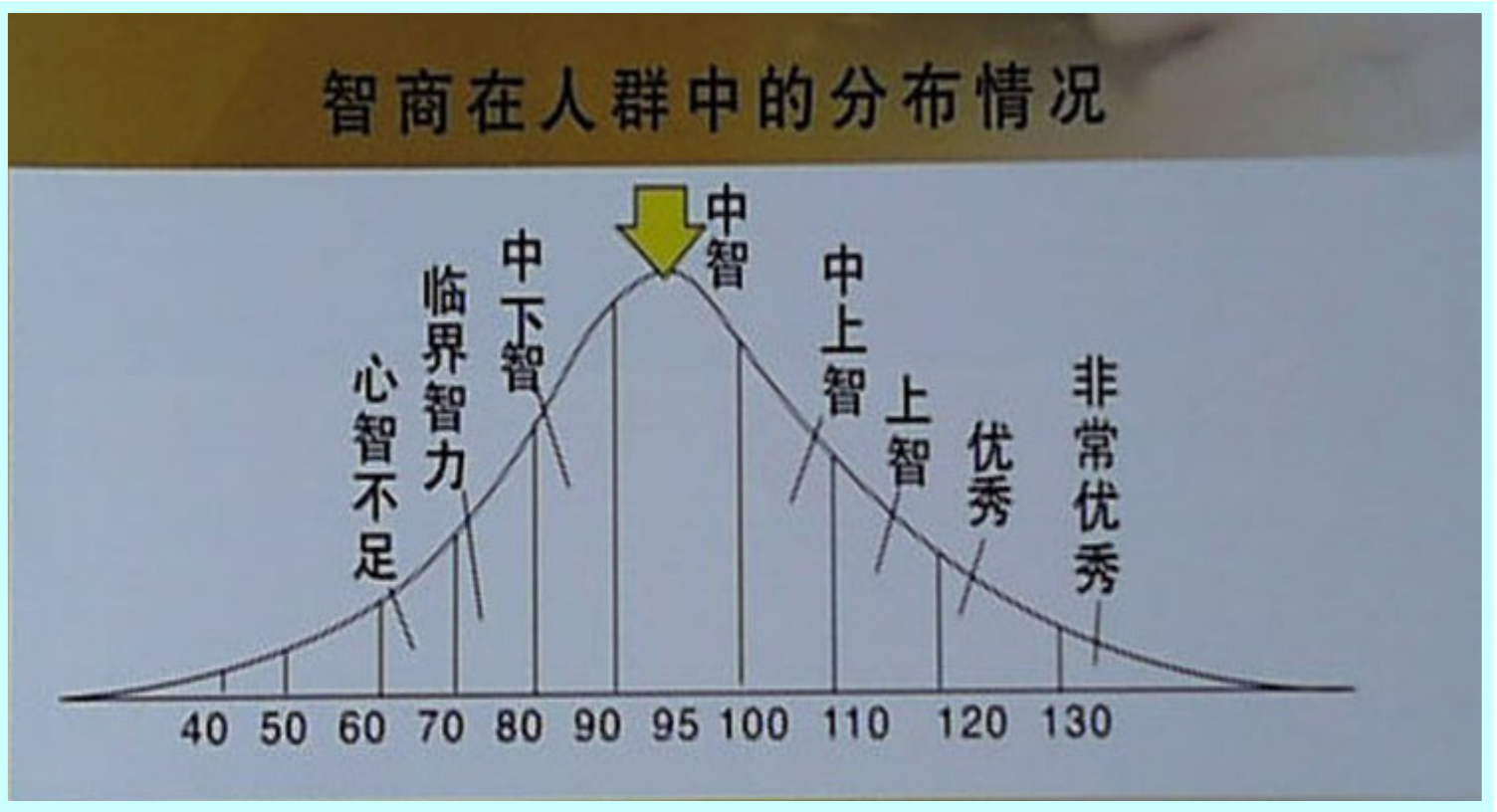
4、能力

（4）能力发展的个体差异

发展水平的差异

类型的差异

发展早晚的差异



（5）影响因素

3.5 人格

5、气质与性格

1）气质

(1) 气质的概念

一个人生来就具有的典型的、稳定的，表现在心理活动的强度、速度、灵活性与指向性等方面的动力特征。

一般说的一个人的“性情”“脾气”或“秉性”。

过渡

3.5 人格

5、气质与性格

1）气质

(2) 气质的特征

过渡

3.5 人格

5、气质与性格

1）气质

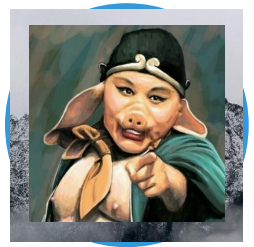
(3) 气质的类型

根据气质体液学说，历代心理学家的补充完善，四种气质类型的典型外在表现特征划分

胆质汁

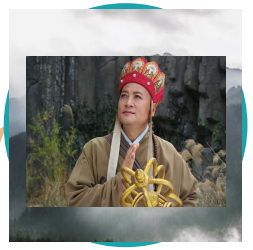
添加标题

动作迅速、
情绪容易冲动
心境变化大



多血质

注意力容易转移
志趣容易变化
灵活好动



黏液质

安静稳重
注意稳定难以转移
易于因循守旧

抑郁汁

对事物体验
深刻
多愁善感

过渡

古希腊著名医生希波克拉底：“体液说”

体液	血液	生于心脏	多血质	希认为，正是这四种体液“形成了人的性质”，机体状态决定于四种体液的混合比例。
	粘液汁	生于脑部	粘液质	
	黄胆汁	生于肝脏	胆汁质	
	黑胆汁	生于胃部	抑郁质	

3.5 人格

5、气质与性格

1）气质

(3) 气质的类型

◓ 体型说

- 德国著名精神病学家和心理学家克雷奇米尔将体型分为 3 类：肥胖型（具有躁狂性气质）、细长型（具有分裂性气质）和结实型（具有粘着性气质）。

◔ 美国心理学家谢尔顿将人的体型分为 3 大类：内胚层体型、中胚层体型和外胚层体型。

过渡

德国精神病医生克雷奇米尔：“体型说”

	体　型	气　质	行 为 倾 向
体格类型	高而瘦的瘦长型	具有精神分裂症的特征	不善交际、沉静、孤僻、神经过敏
	矮而胖的矮胖型	具有躁狂抑郁症的特征	善交际、活泼、乐观、感情丰富
	肌肉发达的强壮型	具有癫痫症的特征	固执、认真、理解迟钝、情绪爆发性

美国医生谢尔顿和心理学家斯蒂文斯 ：“体型说”

	类 型	体 型	气质类型	行 为 倾 向
体格类型	内胚叶型	柔软、丰满、肥胖	内脏紧张型	动作缓慢、爱好社交、情感丰富、情绪舒畅、随和、有耐心
	中胚叶型	肌肉骨骼发达、坚实、体态呈长方形	身体紧张型	动作粗放、精力旺盛、喜爱运动、自信、富有进取性和冒险性
	外胚叶型	高大、细瘦、体质虚弱	头脑紧张型	动作生硬、善思考、不爱交际、情绪抑制、谨慎、神经过敏

3.5 人格

5、气质与性格

1）气质

(3) 气质的类型

- 血型说
  - 气质血型说是由日本学者古川竹二最先提出，后经西冈一义等人发展而成。
  - 观点：该学说认为，血型和气质具有密切关系，血型有 A 型、 B 型、 AB 型和 O 型，相应的气质也有这些类型，可以根据血型判断人的气质，甚至预测爱情和事业。

过渡

3.5 人格

5、气质与性格

1）气质

(3) 气质的类型

- **激素质说**

生理学家柏尔曼（ Berman ）提出，人的气质是由某种内分泌腺的活动所决定的。他以某种腺体特别发达或不发达为标准，将人分为 6 种类型：肾上腺型、垂体型、甲状腺型、副甲状腺型、性腺型和胸腺型。不同类型的人，具有不同的气质特点。

过渡

3.5 人格

5、气质与性格

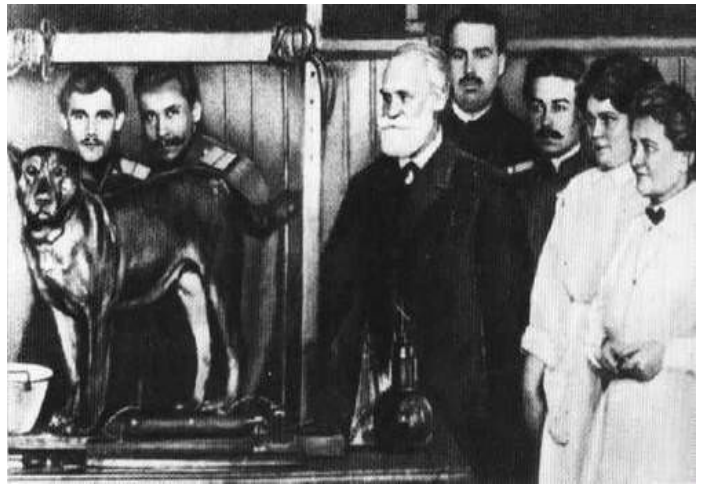
(4) 气质类型的生理机制

巴甫洛夫高级神经活动类型学说

- 巴甫洛夫用高级神经活动来解释气质。认为高级神经活动具有 2 个基本过程：兴奋和抑制， 3 种基本特性，即强度、平衡性、灵活性。

- 巴甫洛夫根据这 3 种特性的结合，将高级神经活动分为 4 种类型：

1、强而不平衡型（不可遏制型）
2、强而平衡、灵活型（活泼型）
3、强而平衡、不灵活型（安静型）
4、弱型（抑郁型）



案例分析

地点：某剧场门口。

时间：演出开始 10 分钟后。

人物：查票员和 4 位迟到的观众。

情节：剧场规定演出开始 10 分钟后不许入场。 4 位迟到者面对查票者的同一说明则表现各不相同。

第 1 位：大吵大闹，怒发冲冠。

第 2 位：软硬兼施，找机会溜进去。

第 3 位：不吵不恼，虽然遗憾但还是理解剧院的做法，并自我安慰“好戏在后头”。

第 4 位：垂头丧气，委屈万分，认为自己总是很倒霉。

这 4 位迟到者的气质类型分别是：第 1 位应为胆汁质，他具有脾气急躁、易冲动的典型特征；第 2 位为多血质，表现出灵活、反应快的特征；第 3 位为粘液质；第 4 位为抑郁质。他们分别反映了各自的气质类型特征。

3.5 人格

5、气质与性格

1）气质

(5) 气质的意义

- 不同的气质类型对人的身心健康有不同的影响；
- 任何一种气质都有其消极和积极两个方面；
- 在活动中各种气质特性之间可以起互相补偿作用；
- 气质类型不决定一个人社会活动的价值及其成就的高低 ；
- 选择气质特征合适的人员从事某项工作，可提高工作效率，减少失误。

过渡

3.5 人格

5、气质与性格

2）性格

(1) 性格的定义

性格是一个人在对现实的稳定的态度和习惯化了的行为方式中所表现出来的人格特征。

性格不同于气质

过渡

3.5 人格

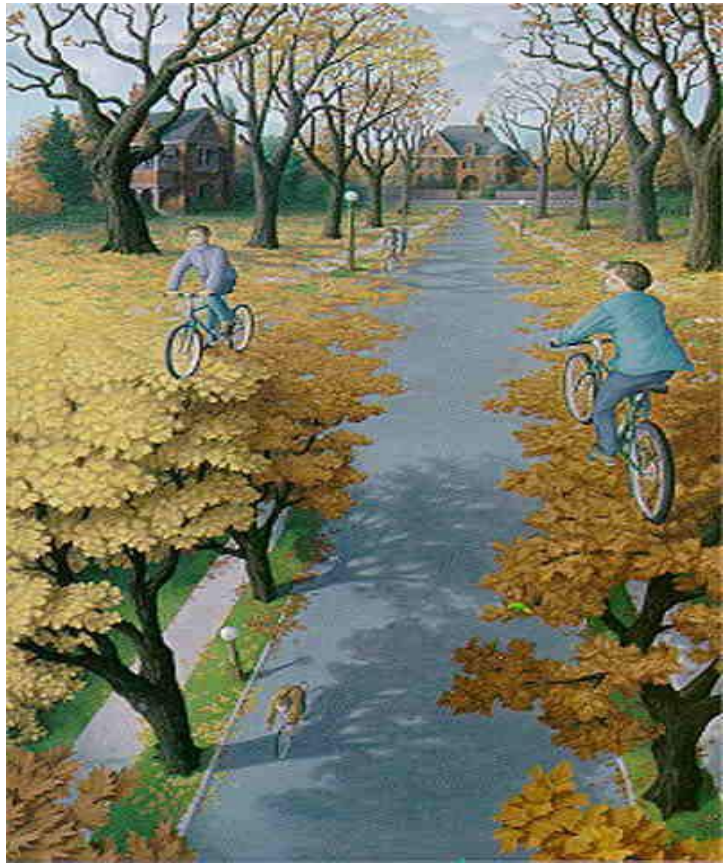
5、气质与性格

2）性格

（2）性格的特性：

✷ 静态结构：

- 性格的态度特征
- 性格的意志特征
- 性格的情绪特征
- 性格的理智特征



✷ 性格的动态结构

性格的态度特征是性格的核心，决定了性格的其

3.5 人格

5、气质与性格

2）性格

(3) 性格的形成与发展

家庭作用

父母教育方式

父母关系

父母人格

学校教育

班集体

师生关系

同伴关系

社会信息

网络、

电视、

电影、

书籍等

过渡

3.5 人格

5、气质与性格

2）性格

(4) 性格与气质关系

	气质	性格
区别	与生俱来，受先天遗传素质影响	后天社会环境中逐渐形成
	气质形成早，不易变化	性格形成晚，比气质变化快
联系	气质影响着性格动态方面以及性格形成的速度	

过渡

感谢聆听，下次课见！

心理健康教育中心