



排球规则与裁判方法

主讲：童丽珍

一、场地、器材、设备

(一) 比赛场地

排球的比赛场地包括比赛场区和无障碍区，其形状为对称的长方形。

1、比赛场地地面的规定

比赛场地的地面必须是平坦水平，并且划一。不得有任何可能伤害队员的隐患。不粗糙、湿或滑的场地上进行比赛。

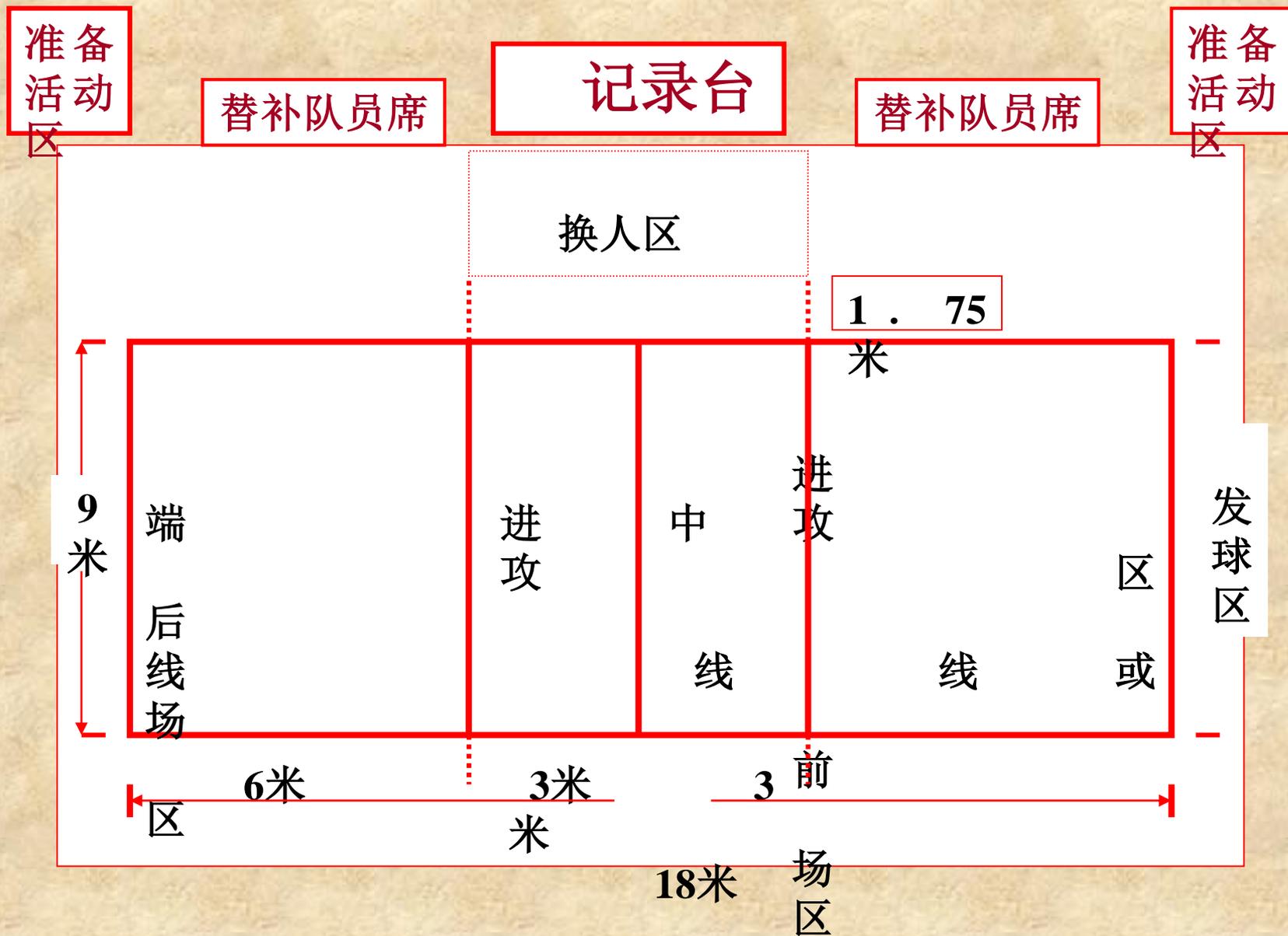
2、比赛场地上的区和区域

(1) 比赛场区：为长18米宽9米的长方形。中线把它分为相等的两个场区两条长线为边线。两条短线为端线。

(2) 界线：所有界线的宽为5厘米，线的宽度均包括在场区内。

(3) 发球区：宽为9米，两条边线后各画一条长15厘米，垂直并离底线20厘米的短线，两条短线之间的区域为发球区其宽度包括在发球区内，发球区深度延至无障碍区终端。

排球竞赛场地



(4) 前场区、后场区：中线与进攻线构成前场区，中线中心线与进攻线距3米。前场区向边线外的无障碍区无限延长。进攻线与端线构成后场区。国际排联世界性比赛时，在每条进攻线边线两侧各画5个长15厘米、宽5厘米、并间隔20厘米的虚线，虚线总长1.75米。

(5) 无障碍区：比赛场区的四周至少有3米宽的空无障碍区，从地面量起至少有7米的无障碍空间。国际排联世界性比赛场地边线外的无障碍区至少宽5米，端线外至少宽5米，比赛场地上空的无障碍空间至少12.50米高。成年世界性锦标赛和奥运会比赛，其无障碍区边线外至少宽6米，端线外至少宽9米。

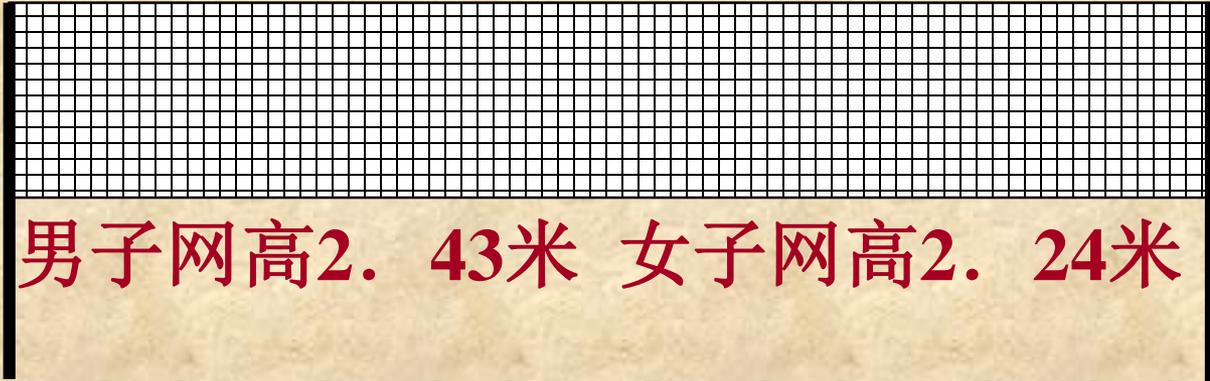
(6) 换人区：两条进攻线的延长线与记录台一侧边线外的范围为换人区。

(7) 准备活动区：无障碍区外球队席的远端，有长3米宽3米的区域为准备活动区。

(8) 判罚席：队员席后面1米见方的区域，内设两翁椅子为判罚席。被判罚出场的成员应坐在判罚席上。

(二) 球网和网柱

1、**球网**：球网为黑色，长9.50米、宽1米架设在中线的中心线的垂直面上。球网上沿缝有5厘米宽的双层白帆布带。用一根柔韧的钢丝从中穿过，将球网固定在网柱上。球网的高度男子为2.43米，女子为2.24米。少年比赛网高男子一般为2.35米，女子为2.15米。一般基层比赛或儿童比赛的网高可根据情况自行确定。球网高度应用量尺在场地中间丈量。场地中间的高度必须符合规定网高，两条边线上空的球网高度必须相等，并不得超过规定网高2厘米。



男子网高2.43米 女子网高2.24米

2、标志带：标志带是两条；宽5厘米、长1米的白色带子，分别系在球网两端，垂直于边线.标志带被认为是球网的一部分。

3、标志杆：标志杆是两根有韧性的杆子，长1.80米，直径10厘米，由玻璃纤维或类似质料制成，分别设在标志带外沿球网的不同两侧。标志杆高出球网80厘米，高出部分每10厘米应涂有明显对比的颜色，最好是红白相同。标志杆被认为是球网的一部分，并视为过网区的边界。

(三) 球

球的颜色为浅色或彩色。球的圆周为650CM、重量为265G、气压为0.30-0.325KG/CM²。



二、主要规则及裁判方法



(一) 胜一分、胜一局和胜一场

排球比赛采用每球得分制，胜一球即胜一分。前四局以先得25分，并同时超出对方2分的队为胜一局。当比分为24:24时，比赛继续进行至某队领先2分为胜一局（如26:24，27:25）。决胜局以先得15分，并同时超出对方2分的队获胜。当比分为14:14时，比赛继续进行至某队领先2分为止（如16:14，17:15）。比赛采用五局三胜制，最多比赛5局，先胜3局的队为胜一场。

胜一分

胜一分

得分 某队得一分，球成功地落在对方场区。

对方犯规；对方受到判罚。

犯规 当队员的比赛行为违背规则时(或有其他方式的犯规时)，裁判员按以下规则进行判断和作出决定：

如果两个或更多队员同时犯规先后发生，只判第一犯规；

如果双方队员同时犯规，判为“双方犯规”，该球重新比赛。

胜一球的结果

一球，只是指从发球击球起至该球成死球止的过程。

如果发球队获胜，得一分并继续发球；

如果接球队获胜，得一分并获得发球权。

(二) 关于“自由防守队员”的规定

- 1.各队可选择一名队员为“自由人”，并在在记分表上其姓名旁注明“L”字样。
- 2.自由人必须穿着与其他队员不同颜色或不同式样的上衣。
- 3、“自由人”可以在比赛中断和裁判员鸣哨发球之前，从进攻线和端线之间的边线处自由进出，换下一后排队员，不需经过换人过程，也不计在正常换人人次数内，其上下次数不限，但在其上下两次之间必须经过一次发球比赛过程。
- 4.“自由人”不得发球、拦网、和试图拦网。
- 5.“自由人”不得将高过于球网上沿的球直接击入对区。
- 6.“自由人”在前场区及前场区外无障碍区进行上手传球，当传出的球的整体高于球网上沿时，其他队员不得进行进攻性击球。当他在后场区及后场区外无障碍区上手传出的高于球网上沿的球，其他队员可以进行进攻性击球。





(三) 发球犯规与判罚

1、发球击球时的犯规

(1) 发球次序错误:某队未按照记分表上所登记的发球次序发球为发球次序错误。发球次序错误的处理: 1队员恢复到正确位置。2如果在发球次序错误中造成得分则判失一分。3记录员必须准确地确定发球次序错误从何时发生, 从而取消其发球次序错误过程中所得的所有分数, 对方得分依然有效, 判罚失一分。4如已得分, 而又不能确定其发球次序错误从何时发生, 则仅给予失一分的判罚。

(2) 发球区外发球:发球队员在发球时不受位置错误的限制, 但队员发球击球时或跳起发球起跳时, 踏及场区或发球区外地面为发球区外发球犯规。

(3)、发球击球时球未抛起或持球手未撤离。

(4)、发球8秒：第一裁判员鸣哨发球后8秒钟之内，发球队员未将球击出，为发球8秒犯规。



2、发球击球后的犯规

(1)、发出的球触及发球队队员和未能通过球网垂直面。由第一裁判员判定，判犯规队失一分。

(2)界外球：界外球包括：1)球的落点完全在场区界线以外的地面上。2)球触及场外物体、天花板或非比赛成员等。3)球触及标志杆、网绳、网柱或球网标志杆以外部分。4)发球时或进入对方场区时，球的整体或部分从过网区以外过网。



(3)发球掩护：任何一名或两名发球队的队员，以挥臂、跳跃或左右晃动等动作妨碍对方接发球，而且发出的球从他们的上空飞过，则构成发球掩护。

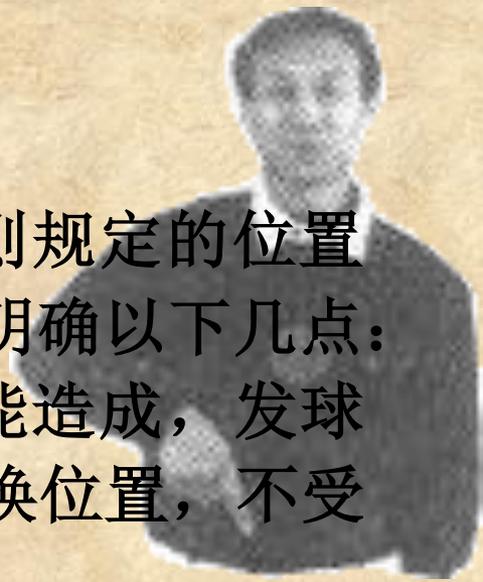
(四) 位置错误

发球击球瞬间，双方任何一名队员不在规则规定的位置上，则构成位置错误犯规，判断位置错误必须明确以下几点：

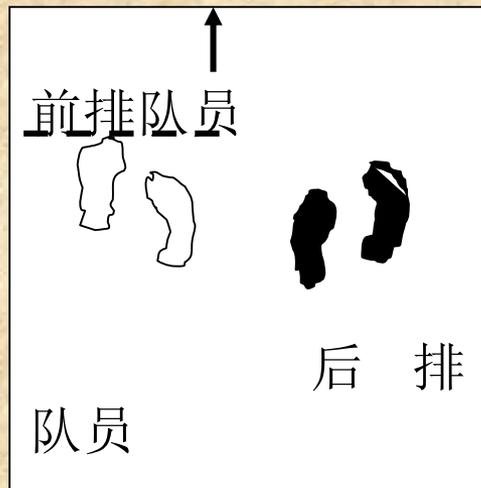
1、位置错误犯规只在发球击球瞬间才有可能造成，发球击球前、后两队队员可在本场区任意移动或交换位置，不受任何限制。

2、队员的场上位置应根据脚的着地部位来确定。

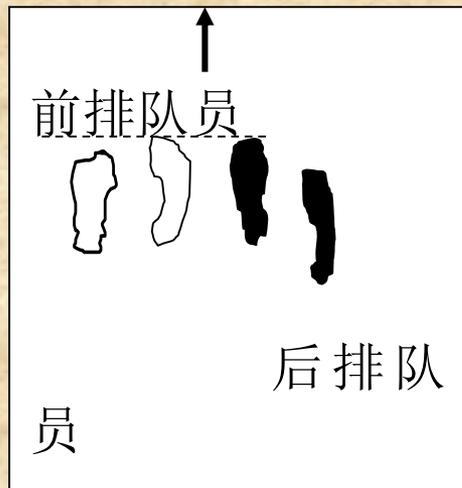
3、明确“同排”与“同列”的概念及位置关系：1、6、5及2、3、4号位队员为同排队员。1、2号位，3、6号位，4、5号位队员为同列队员。规则规定同排左边或右边队员的一只脚的某部分必须比同排中间队员的双脚距离同侧边线更近。同列队员中，前排队员一只脚的某部分必须比同列后排队员的双脚距离中线更近。



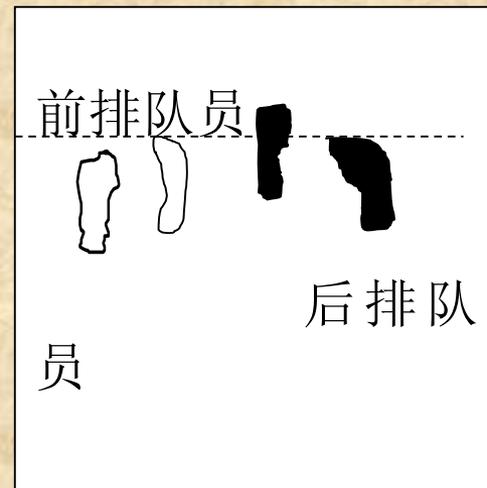
排球比赛队员站位



正确



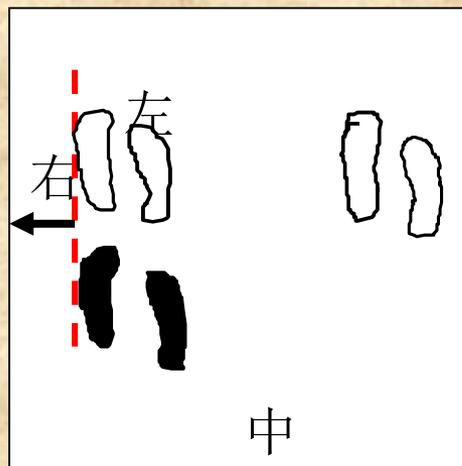
错误



错误



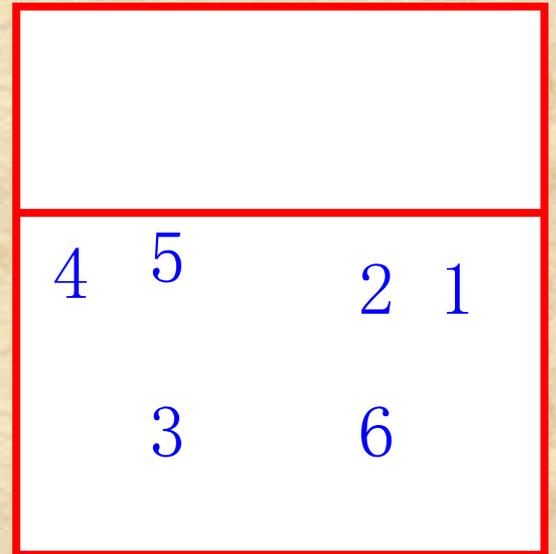
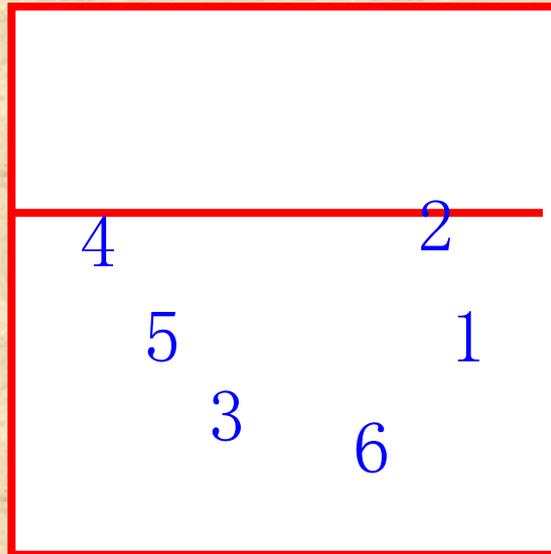
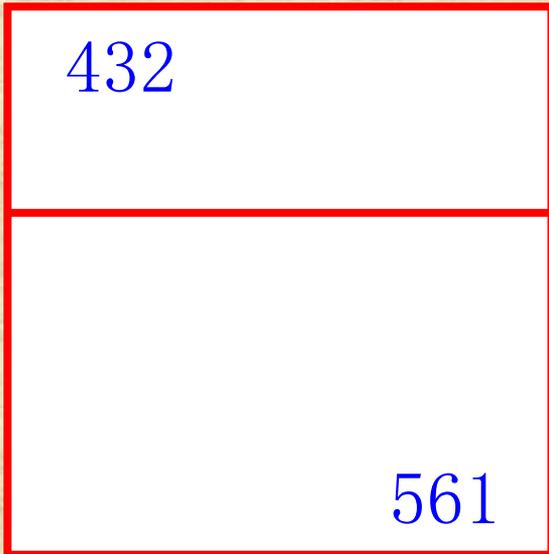
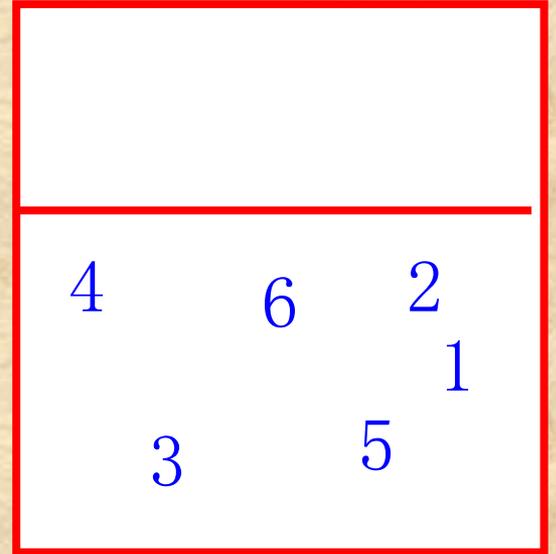
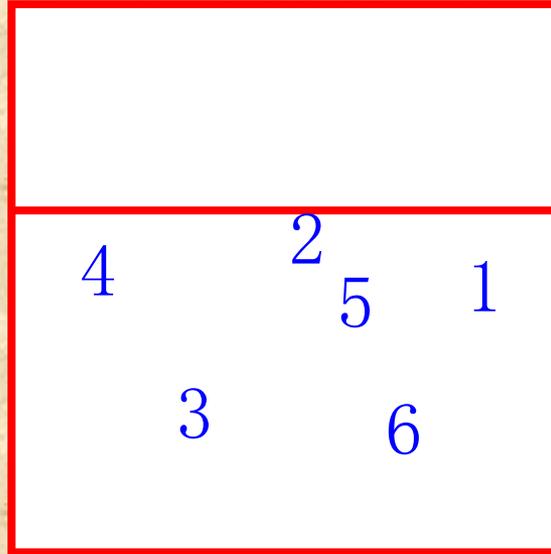
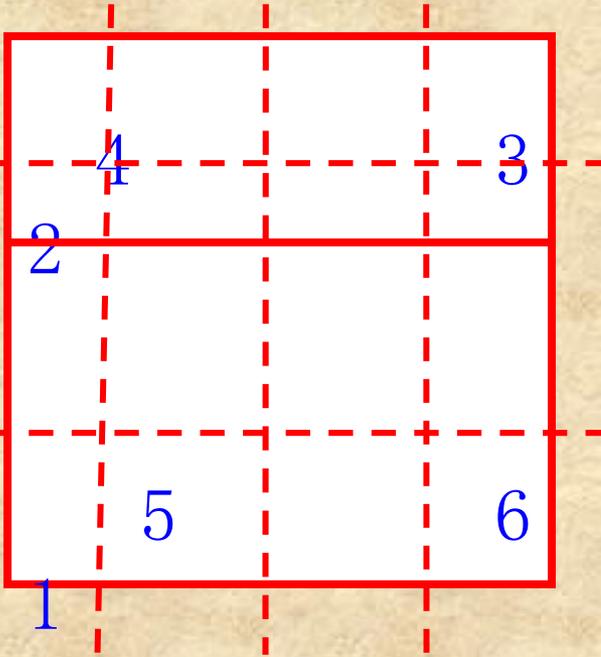
正确



错误



错误



判断位置错误由第一、第二裁判员共同责。第一裁判员分工负责判断发球一方队员的位置错误，第二裁判员分工负责判断接发球一方队员的位置错误，位置错误的队被判罚失一分，队员恢复正确位置。当发球队员击球时的犯规与对方位置错误同时发生，则发球犯规被认为在先而被判罚。如果发球队员是击球后的犯规，则位置错误在先，判位置错误犯规。



(五) 击球时的犯规

1、四次击球

一个队连续触球四次（拦网一次除外）为四次击球犯规。

2、持球

规则规定：球必须被击出，不得接住或抛出，击出的球可以向任何方向弹出。如果没有将球击出，而造成接住或抛出，则判为持球犯规。



连击

一名队员连续击球两次或球连续触及身体的不同部位为连击犯规（拦网一次和第一次击球时除外）。



4、借助击球

队员在比赛场地以内借助同伴或任何物体的支持进行击球，为借助击球犯规。

上述击球时的各种犯规均由第一裁判员负责制判定。当第一裁判员出现明显漏判时，第二裁判员可以用手势示意，但不得鸣哨，也不得坚持自己的判断，各种击球犯规的队均判失一分。

(六) 队员在球网附近的犯规

1、过网击球

对方进行进攻性击球前或击球时，在对方空间触及球或对方队员为过网击球犯规。判断过网击球犯规的依据是击球点是否在对方场区空间。

2、过中线

比赛进行中，队员整个脚、整个手或身体其他任何部分越过中线并接触对方场区时，为过中线犯规。判断时必须注意区分以下情况：如果队员一只或两只脚、一只手或双手越过中线触及对方场区的同时，其余部分还接触中线或置于中线上空是允许的，不判为犯规。



4、触网

比赛进行中，任何队员触及9.50米以内的球网、标志杆、标志带为触网犯规。但队员未试图进行击球的情况下偶尔触网，不判为犯规。击球试图包括一次进攻行动中的参与成员和掩护者。队员击球后，在不影响比赛进行的情况下，可以触及网柱、网绳或网全长之外的任何其他物体。判断触网犯规时应注意区别主动触网与被动触网，由于球被击入球网而造成球网触及队员，属被动触网，不应判为触网犯规。

5、进入对方无障碍区的球

规则规定球的整体或部分从过网区以外进入对方无障碍区，队员在不进入对方场区的情况下，将球从同侧过网区以外击回是允许的。

(七) 拦网犯规

1、过网拦网

在对方进攻性击球前或击球时，在对方空间拦网触球为过网拦网犯规。



2、后排队员拦网

后排队员靠近球网，将手伸向高于球网处阻拦对方来球，并触及球，为后排队员拦网犯规。判断后排队员拦网犯规必须同时具备三个条件：第一，后排队员在靠近球网处；第二，手在高于球网上沿处阻拦对方来球；第三，触及了球。

3、拦发球

拦对方发过来的球为拦发球犯规。不论拦起、拦死，只要触球即为犯规。



4、从标志杆外伸入对方空间拦网并触球为犯规。



(八) 进攻性击球犯规

1、后排队员进攻性击球犯规

后排队员在前场区内，或踏及进攻线或其延长线，击整体高于球网上沿水平面的球，并使球的整体由过网区通过球网垂直面或触及对方拦网队员，则为后排队员进攻性击球犯规。判断后排队员进攻性击球犯规必须同时具备三个条件：第一，后排队员在前场区内，或踏及进攻线或其延长线。第二，击球时整个球体高于球网上沿。第三，完成进攻性击球，即击出的球整体由过网区通过球网的垂直面，或触及对方拦网队员的手。

2、在前场区对发过来的并且整体高于球网的球，完成进攻性击球(如扣发球、吊发球等)为犯规。但在后场区起跳，击球后仍在后场区落地不犯规。



(九) 暂停与换人犯规处理

1、超过规定次数请求自由暂停

规则规定：第1_4局，每局有两次技术暂停，各为1分钟，每当领先队达到8或16分时自动执行。每个比赛队每局还有一次机会请求30秒的普通暂停。第五局中各队有两次请求30秒的普通暂停。如超过规定次数请求普通暂停属不符合规定的请求间断，应给予拒绝。若同一局中再次提出不符合规定的暂停请求。要给予“延误警告”的判罚，第一裁判员出示黄牌。同一场比赛中若某队再次延误比赛，则给予“延误判罚”，第一裁判员出示红牌，判犯规队失一分。

一般无电视转播的比赛可采用每局请求两次普通暂停的规定。

2、超过规定次数请求换人

规则规定每局比赛中，每队最多允许请求6人次换人。一名队员上场、一名队员下场为一人次换人。某队超过规定次数请求七人次换人属不符合规定的请求间断，应予拒绝。再犯给予“延误警告”。

3、不合法换人

规则规定每局比赛中，主力队员可以换下场和再次上场，但再上场时只能换原来替换他的替补队员；替补队员只可以替换主力队员上场比赛一次，再由该主力队员替换他下场。凡不符合上述规定的替换为不合法替换。某队请求不合法替换应给予“延误警告”。

4、换人延误时间和拖延暂停时间

判该队延误时间，给予“延误警告”，再犯给予“延误判罚”，判犯规队失一分。



(十一) 例外的比赛间断



1、队员受伤

比赛中队员受伤，裁判员应立即鸣哨中断比赛，首先应进行合法替换，当不能进行合法替换时，允许进行特殊替换，即只要场外还有队员，便允许该队员上场替下受伤队员。当场外无队员时，则给予受伤队员3分钟恢复时间，3分钟后如仍不能进行比赛，则宣布该队为阵容不完整，该局由对方获胜。

2、拖延比赛的间断

①一次或数次间断，时间累计不超过4小时，并在原场地恢复比赛的处理方法：保留已结束各局的比分。间断一局保持中断时的比分，在原队员和原场地位置的情况下继续比赛。

② 一次或数次间断时间累计不超过4小时，换场地恢复比赛的处理方法：保留已结束各局的比分。间断的一局比分取消，保持该局原来开始时的阵容和位置，重新比赛。

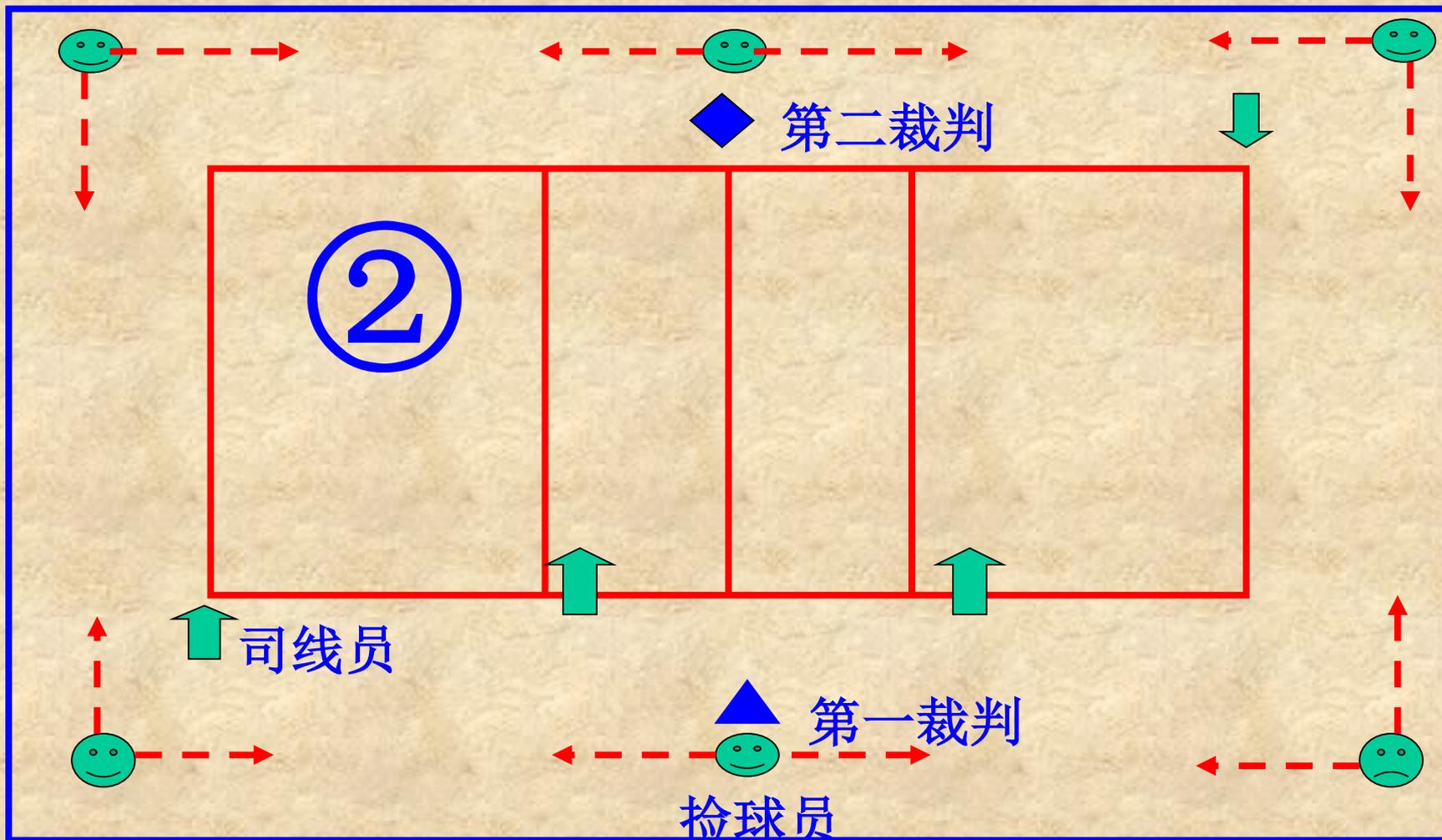
③ 间断时间累计超过4小时，不论在原场地或换场地比赛的处理方法：全场比赛重新进行。

三、裁判员的组成及其权力和责任

(一) 裁判员的组成及其工作位置

正式比赛的裁判员应由第一裁判员、第二裁判员、记录员和2名司线员组成。正式的国际比赛要求有4名司线员。另外还应配有播音员、司分员、6名拣球员和6名擦地板员(必要时还需增加两名擦地“游击”手)等辅助裁判。

记录员





四、赛中第一、二裁判员的分工

1、发球时：第一裁判员应看发球一方，判断发球队员发球时是否犯规以及发球队员是否出现位置错误；第二裁判主要看接发球一方，判断队员是否出现位置错误。

2、扣拦时：第一裁判员主要看网上扣球一方，判断队员是否触网、球触手出界和网上犯规；第二裁判主要看拦网一方网下，观察队员是否触网犯规、球触手出界、队员是否过中线以及帮助第一裁判判断球是否触及标志杆和从标志杆外过网，但无权判断持球和连击。

3、 暂停与换人时：第一裁判员在合理的情况下，应允许换人与暂停，并观察双方场上与场下队员和教练员有无不良行为；第二裁判主要招呼队员的上、下场，通知教练员暂停和换人的次数，并掌握暂停时间。



谢谢大家