

基本战术

足球比赛攻守过程中，为了战胜对手，根据主客观的实际所采取的个人行动和集体配合总称为足球战术。

1. 传球

(1) 对人传球

动作要点：即直接将球传到同伴脚下的方法。一般用于后场向前场推进、打控制球和做屏障“二过一”时运用。

(2) 传空当球

动作要点：是把球传到对方身后或跑动着的同伴前面的空隙地，让同伴切入接球多用于突破对方防线的配合中。

(3) 转移传球

动作要点：是指比赛中利用中、长距离的斜、横传球转移，拉开对方一边防守，以便进行声东击西的进攻。

2. 摆脱与跑位

(1) 摆脱

是指摆脱对方的紧逼，跑到合适的位置去接同伴的传球。

动作要点：摆脱对手紧逼的方法可采用突然起动、冲刺跑、急停、突然变向、变速和假动作等。无球队员要随场上情况，机警灵活、真假结合，并选择恰当时机，适时而突然地摆脱对手。

(2) 跑位

动作要点：就是有目的的跑动，跑向有利的位置或空当。跑位是全队战术中重要的一环，是破坏对手有组织的防守、牵制削弱对方防守力量、拉扯制造空当的有组织行动。跑位要有明确的目的，要符合战术要求。无论哪一种跑位，都应掌握好跑位的时机、方向、地点。

3. 选位与盯人

选位与盯人是防守战术中重要的个人战术。防守队员选位时，一般应处于对手与本方球门中心所构成的直线下(图 5-4-27)。一般情况下，对对方有球队员和在他附近的队员以及接近球门附近的队员要采用紧逼盯人，对离球远和离球门远的队员可采用松动盯人(图 5-4-28)。站位与盯人还要根据对手的速度、突破

能力和打法特点，采取不同的对策。如对手带球突破能力强，宜采取盯人，尽可能不让对手接好球运起来；若对手速度快，善打空切，就应以站位早收结合造“越位”的打法，要是对方有人向外拉出接应，同时又有人向里切，而切入者又无人紧盯，那么就该盯住威胁大的切入者。总之，要因时因地因人而异。

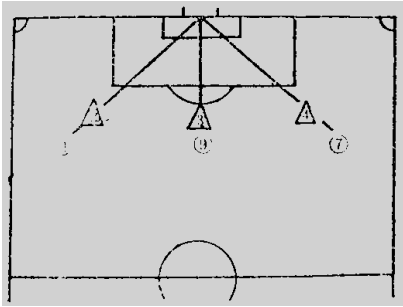


图 5-4-27

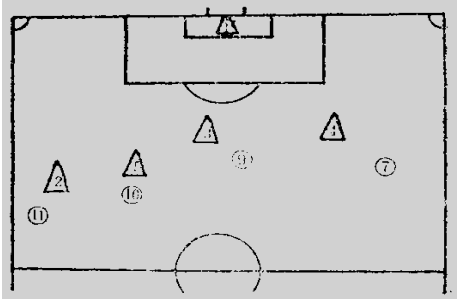


图 5-4-28

4. “二过一”配合

比赛中在局部地区两个进攻队员通过传球与跑位配合，突破对方一个队员的防守称为“二过一”配合。“二过一”配合是突破对方，打开缺口的最有效的手段。比赛中，在任何位置、任何场区都可运用。而运用较多的还是在前场。

“二过一”配合是由持球队员先带球逼近防守队员，诱使防守队员前来阻截。当双方接近（1.5 米）时，持球队员迅速将球传给接应的同伴，并快速越过对手。接应队员的跑位要适时，应在持球队员逼近防守队员的一刹那路上接应。

“二过一”的配合方法很多，下面介绍两种常用的方法。

（1）斜传直插“二过一”

攻队 10 号带球逼近守队 3 号时，把球斜传给接应的同伴 11 号。10 号传球后向前直线跑动，接 11 号斜传球；（图 5-4-29）。

这种配合，一般是在攻队队员带球跑动遇到防守队员迎面防阻时运用。

（2）直传斜插“二过一”

攻队 8 号带球逼近守队 3 号时，由于 3 号选位较好，8 号不便直传。这时，8 号把球横传给 10 号后，迅速向斜前方插进，再接 10 号的直传球（图 5-4-30）。

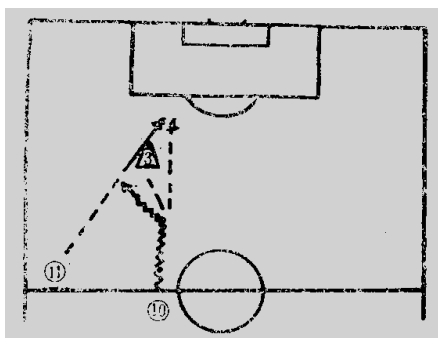


图 5-4-29

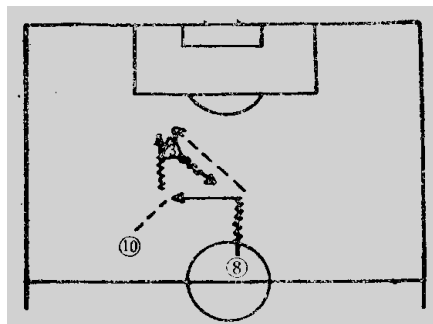


图 5-4-30

这种配合，一般是在前锋突破最后后卫线或者从中间突破时采用。

5. 边路进攻

在对方半场两侧地区发动的进攻称为边路进攻。

一次完整的边路进攻都由发动、发展和结束三个阶段组成。当由守转攻时，获球者可将球传给边锋，从边路上发起进攻。经过局部配合突破后，将球传到中央，由其他进攻者包抄射门。

示例(图 5-4-31):守门员得球后传给右后卫 2 号,2 号传给右边锋 7 号。7 号与 8 号经过局部配合。再由 7 号带球切入传中,10 与 11 号队员接传中球射门。

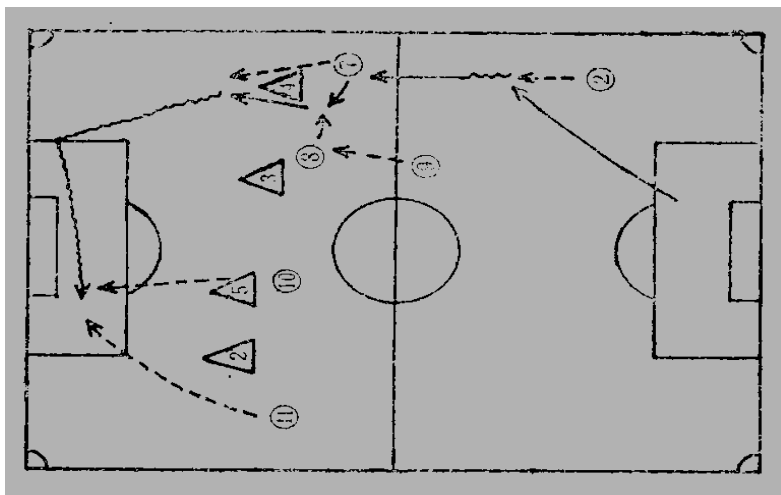


图 5-4-31

6. 比赛阵形

在比赛中为了适应攻守战术的需要,队员在场上位置的排列和职责的分工称为比赛阵形。目前常见的足球比赛阵形有下列四种。

(1) “四二四”阵形

“四二四”阵形由4名后卫、2名前卫和4名前锋组成。其长处是既加强了前锋的攻击力，又增加了后卫的防御力，攻守兼备。2个前卫既是中场的组织者，又是防守的阻截者，在锋卫线之间进行协调联系。其缺点是中场力量薄弱。

(2) “四三三”阵形

“四三三”阵形是在“四二四”阵形的基础上改进而来的，即把一名前锋调到了前卫线上。这样既加强了中场力量，又不减弱进攻锐气，使前锋、前卫的进攻更加灵活，中场三个队员分工明确(图5-4-32)。

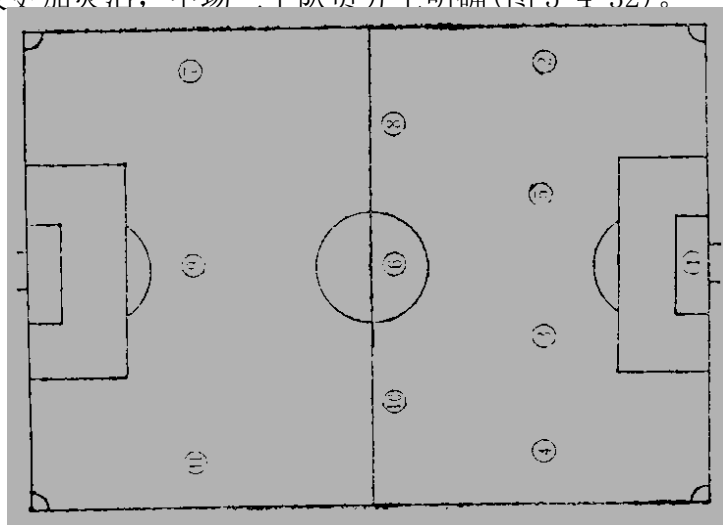


图 5-4-32

(3) “四四二”阵形

“四四二”阵形是以守为主，伺机反击的阵形。它加强了中场力量，使中场4个队员能够根据进攻需要突然插上；增加了进攻的隐蔽性和突然性(图5-4-33)。

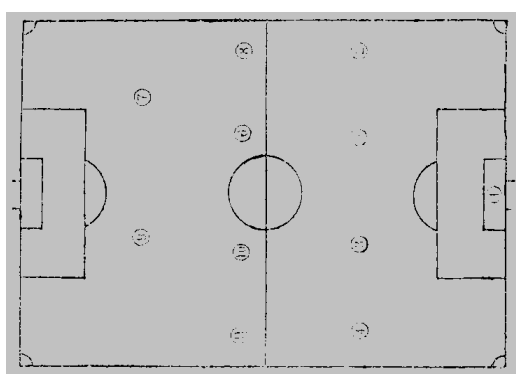


图 5-4-33

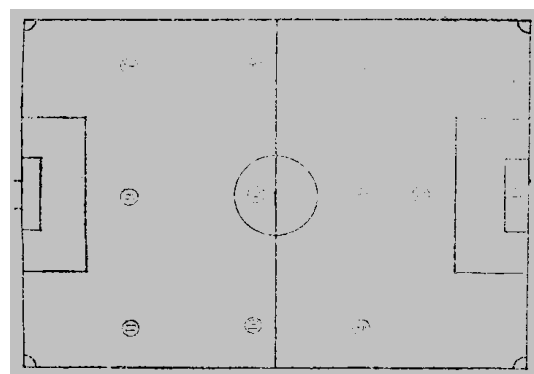


图 5-4-34

(4) “一三三三”阵形

“一二三三”阵形在“四三三”阵形基础上演变而来的。其阵形是，4个后卫中的3个后卫在前负责盯人，叫盯人后卫；1个中卫拖后，负责补位，叫拖后

中卫。拖后中卫负责补位、堵抢、扼守球门中央危险地带，进攻时组织有效的反击，并伺机插上(图 5-4-34)。