

网球基本战术

单打比赛中的打法类型与基本战术

(一) 上网型

1、打法类型分析与说明

上网型打法在实战中比较多见，尤其在草皮场地的比赛中更是如此。上网型打法的主要指导思想是利用网前技术作为进攻得分的主要手段，这类打法要求运动员要有较突出的奔跑速度、快速的反应能力和很好的控制球的能力。上网型打法主要分为发球上网、随球上网、接发球上网、伺机上网。

2、基本战术

(1) 发球上网基本战术

利用发球的力量、速度、旋转与角度使对方出现被动接球，并随着发球所获得的优势主动上网抢攻。

(2) 随球上网基本战术

随球上网战术主要是指在实战中当对方回球出现质量不高的中场球或落点较浅的球时，利用正拍或反拍抽出较大角度和较深落点的球，并随着抽球动作上网的战术，在比赛中是一项主要得分手段。该战术要求在上网时要看准时机，只有在对方回球出现质量不高的来球时必须较好地控制抽球动作并做到抽出落点深、角度大、速度快的球，以保障上网截击的绝对主动。随球上网战术既要做到看准时机果断上网，又要有能力主动创造机会争取上网。

(3) 接发球上网战术

接发球上网战术也可以称之为上网接发球战术，此战术主要针对于接对方“二发”。由于二发无论从力量上还是从速度上都要小于一发，所以二发的攻击性比一发要小得多，有利于接发球方。接发球上网战术就是以此而做为实施基础的。接发球上网战术要求运动员要有较快的反应速度和启动速度，而且上网接发球一般要打球的上半期，这对上网接发球的击球技术要求较高，一般要有较强的击上半期球的技术做保障。

①对方右区二发己方外角球时，可利用拉抽上旋球、正拍击下旋球或推送式击球方法打直线球，击球目标为对方底线左角。

②对方右区二发己方外角球时，可利用平抽或抽上旋球打斜线并随之上网，击

球目标为对方底线右角附近。

(4) 伺机上网战术与偷袭战术

伺机上网与偷袭上网战术在实战中具有出奇制胜的效果，一般在对方发球注意力较为集中的情况下，突然改变接发球方式而主动上网，使对方防不胜防。另外，在底线对峙时利用加深击球落点或加大击球角度而突然随球上网也会收到同样的效果。伺机上网与偷袭上网战术的采用要在对方意想不到的情况下实施，或者在对方注意力集中在一种打法的情况下采用。其主要目的和作用就是破坏对方击球节奏，打乱对方战术意图，从而获取场上主动。在实战中偷袭上网与伺机上网主要有以下几种方式：

①在通常底线接发球的情况下，根据战术需要突然改为接发球上网。

②在一般接第二发球上网的情况下，突然改为底线接二发而在接发球后随击球动作上网。

③在底线对峙的情况下，突然打出大角度或深度落点或有力的上旋球而随击球动作上网。

(二) 底线型打法的基本战术

底线型打法的战术内容非常丰富，在实战中赋予变化。通常的底线型选手都是以正、反手抽球为主要的战术基础，并在此基础上进行战术组织与战术变化。底线型打法的关键要素在于速度、力量、落点、线路和旋转。底线战术的基本形式可以划分为对攻型、拉上旋球进攻型、控制落点伺机进攻型、侧身进攻型、防守反攻型、压迫式进攻型等。

(三) 基本战术

1、对攻型

采用此战术的选手一般对自己的底线攻球，具有很强的自信，并具有连续进攻的能力。通过在战术实施过程中进一步加强自信同时削弱对手的自信，使自己的主动进攻成为主宰比赛胜负的主要因素。

2、拉上旋球进攻型

上旋球一方面可以有效地限制对方进攻，另一方面可以使对方的击球位置后撤，这样就会为自己创造出有利的得分机会进而得分。在运用此战术时必须很好地掌握好平抽技术及其他攻击性击球技术，以保障自己在得分机会来到时可以

给对方致命一击。

3、控制落点伺机进攻型

一般在自己底线抽球力量和速度不足以明显压制对手的情况下采用，主要作用是抑制对手进攻，为自己创造出绝对主动的进攻机会，最后一击定乾坤。

4、侧身进攻型

侧身攻战术需要强有力的侧身攻击的能力，一旦侧身攻球出现击球无力或击球角度与线路不合理的情况，自己场地的正手位会给对方留下进攻的大空挡。

5、防守反攻型

在对手进攻能力较强时，利用自己防守能力，力争控制好击球的落点、角度和击球线路，在对方回球出现被动的情况下或对方回球质量不高的情况下进行反攻的战术。

6、压迫式进攻型

主要指在击球速度上压迫对方，使其没有充分的击球准备时间而只能被动还击，在此基础上进行，连续的攻击，使对手不得喘息，进而争取主动并得分。