

排球基本战术

1. 进攻战术

(1) 发球个人战术

把球发给对方接发球差的队员；把球发给插上准备二传的队员；把球发给接发球连续失误而表现紧张、急躁的队员；把球发给技术发挥不好而情绪低落，士气不佳的队员；把球发给刚上场的队员；把球发给最强的进攻队员或打快攻的队员，使其难于参与进攻；把球发到几人之间的空档，造成对方让球或抢球的现象；把球发到进攻线前面的 2 或 4 号区，使队员接球后难于跑动进攻；把球发到底线附近或两侧死角，使对方即使接到球也难以到位；把球发到插上队员附近，破坏对方与其战术配合；把球发到二传不便于组织战术的地方；时而发到对方后场区，时而发到对方前场区；时而大力发旋转球，时而发飘球，时而发重球，时而发轻球；时而以进攻性发球为主，时而以准确性发球为主。

(2) 二传个人战术

传球瞬间突然改变传出方向，让对方事先看不出传球方向；以眼睛或手势示意某一扣球队员，引起对方注意，但突然把球向后或向前传出；看准来球先做转体动作，佯作向前或向后传球，但突然把球向前或向后传出；采用跳穿、晃动动作传球，迷惑对方；佯作二传，突然改变为单手吊球、两次球进攻、传到对方空档或跳传转移。

(3) 扣球个人战术

运用转体、转腕扣球技术，达到突然改变扣球路线的目的；运用高点超手扣球，或改为轻扣或调入空档；运用起跳后在空中停留的时间延迟扣球时机，是拦网难以奏效；运用向两侧打手出界，破坏对方拦网；运用平打使球触拦网手后飞向后场；运用轻扣或吊球将球打到拦网手上，使球随对方拦网人一同落下；运用轻扣将球打到对方拦网手上弹回再次组织进攻；避开身材高大和技术好的拦网队员，选择身材矮、弹跳差的为突破口；将球扣到对方防守差的队员，或场上的空档。

(4) 进攻中小组和全队配合

个人战术是掌握队友间配合的基础，但个人战术要通过小组和全队战术练习来提高，而小组和全队配合的关键是使设计的各种练习经量接近比赛中的实际；

不论进攻还是防守中队员之间的协同配合，是按照一定的信号联系进行的，在这种练习中逐步建立熟练的战术配合。

在进行小组和全队战术配合练习中，要不断改变队员的位置和出球方向，参加配合练习的队员人数逐渐增加，以增加队员间的相互协作能力。

“中一二”：（图 5-3-9）

传球队员（二传手）在 3 号位球网附近，扣球队员分别站在 4 号和 2 号位的进攻线附近准备扣球。3 号位的传球队员（二传手）根据对方拦网情况，将球传给 4 号位或者 2 号位扣杀。

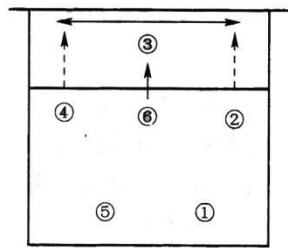


图 5-3-9 中一二

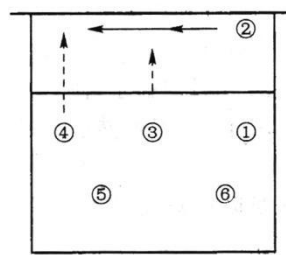


图 5-3-10 边一二

“边一二”：（图 5-3-10）

传球队员（二传手）在 2 号位，扣球队员在 3 号位和 4 号位，2 号位的传球队员（二传手）根据对方的拦网情况，将球传给 4 号或者 3 号位扣杀。

2. 防守战术

（1）接发球战术

接发球是进攻的基础，它是由守转攻的转折点。如果没有可靠的一传做保证，就难以组织有效的进攻战术，甚至还会造成直接失分。

接发球时，队员的注意力要高度集中充分做好接发球的准备，更具对方的发球动作、性能、力量及速度，迅速做出正确的判断，即使移动取位，对准来球路线，运用合理的垫球技术将球传给二传队员。

接发球时，每一个接发球队员都应明确接发球的防守范围。划分范围不仅是平面的，还应根据来球的弧度高低进行立体空间划分。接发球员之间应既有分工，又有配合，注重整体接发球的实效性，接发球能力好的队员范围可大些，后排队员接球范围可大些。

（2）接扣球战术

接扣球防守包括拦网、后排防守两个环节。其中拦网是第一道防线，有效的拦网不仅可以遏制对方的进攻能力，减轻后排防守的压力，还能为反攻创造机会。

（3）拦网

拦网分为单人和集体两种形势，集体拦网必须建立在单人拦网技战术基础上才能更好的发挥威力。这里重点论述集体拦网的基本要求。

集体拦网时，要确定拦网的主拦网员，如拦对方两翼进攻，本方分别以 2、4 号位队员为主拦，其他队员密切协同配合，防止各行其是。

起跳时，相互之间保持一定的间隔距离，并控制好身体重心，避免互相干扰和冲撞。

拦网时尽可能扩大主拦面，但联网队员手与手之间的距离不能太大，以免漏球。

人盯区的拦网战术，是一种对付定位进攻及一般进攻配合较为有效的拦网战术。其特点是把球网分成左、中、右三个区，每一名队员负责一个区，以保证每一个区域至少有一名拦网队员拦网，并在可能的情况下，协助同伴组成集体拦网。

人盯人拦网战术：拦网队员各自负责拦对方与自己相对位置的进攻队员，进行固定人员拦网。但当对方进行交叉进攻是需要及时交换人盯人拦网，以免造成无人拦网的被动局面。

对方中间近体快，两翼拉开进攻时，本方 3 号位队员负责中间快球，2、4 号位队员分别负责拦两翼的拉开进攻，并在此基础上尽可能组成双人拦网。对方采用交叉进攻及背后拉开进攻时，本方 4 号位队员拦对方 2 号位的拉开进攻。2 号位队员在盯住对方 4 号位进攻队员时，一旦发现 4 号位队员内切进行快攻，应立即与本方 3 号位队员相呼应，盯住人，即：3 号位队员拦对方快球，2 号位队员拦对方 3 号位队员的交叉进攻。

（4）后排防守

后排防守是一种第二道放线，是减少失分和争取得分的基础，虽然拦网技术有了很大提高，但仍有很多球突破篮网后进入本方场区，成功的防守不仅争取了得分机会还能鼓舞士气。后排防守要与前排拦网密切配合，相互弥补和保护。