

# 目 录

1

· 创业背景、机会、目的

2

· 前期规划

3

· 财务分析

4

· 店面简介

5

· 发展规划

6

· 其他细节

## 创业背景

药膳是中医学的一个重要组成部分，是中华民族历经数千年不断探索、积累而逐渐形成的独具特色的一门临床实用学科，是中华民族祖先遗留下来宝贵的文化遗产。

几千年来，中国传统医学就十分重视饮食调养与健康长寿的辩证关系，它包括食疗，即用饮食调理达到养生防病治病作用，以及药膳，即用食物与药物配伍制成膳食达到养生防治疾病的作用。

积极推行中医药膳食疗保健，不仅为中国人民的健康长寿做出了重要贡献，而且对于促进世界卫生保健医学的发展，也具有深远意义。

---

## 创业机会

随着社会的发展，人们消费观念和档次的提高，营养健康的绿色消费将为时尚，药膳在预防保健治疗康复多方面的作用也必将得到人们的青睐。

生活节奏的加快也使人们更加追求食品的简单，快捷和营养，药膳的社会化和商品化可以在减轻家务劳动的基础上保证人们的身体健康。

本地区有多所学校多个医院多个公司多个居民区等等，学生白领（特别是女士）学习工作压力大身体易处于亚健康状况急需微调理，病人可以依靠药膳辅助治疗，老百姓也可用来保健养生。

---

团队人员大多药学出身且深谙各类中药与食物的相互作用。

省政府对大学生创业提供各项政策及资金支持。

# 创业目的

在沈河区文化路开一家药膳餐厅

为食客提供优质服务

实现自己创业梦想，实现自力更生

# 前期规划

资金募集  
店面租赁  
店面布置  
食谱设计

相关证件  
当地药监局办理许可证、工商局办理营业执照、技术监督局办理代码证、税务局办理税务登记证

市场宣传  
本餐厅将在营销过程中，围绕 21 世纪的餐饮主题——养生、健美、绿色三个具有社会意义的知识点，对消费者进行有计划、有针对性的宣传，从而引导顾客的消费

# 财务分析

据计算可初步得出餐厅开业启动资金约需 10600 元（场地租赁费用 XX 元，餐饮卫生许可等证件的申领费用 600 元，场地装修费用 3000 元，厨房用具购置费用 1000 元，基本设施及其他费用等 4000 元）。

运营阶段的成本主要包括：员工工资，物料采购费用，场地租赁费用，税，水电燃料费，杂项开支等。

每日经营财务预算及分析据预算分析及调查，可初步确定市场容量，并大致估算出每日总营业额约 800 元，收益率 30%，由此可计算出投资回收期约为三个月。

# 店面简介

装潢含传统元素（木质桌椅、传统壁画等）

药膳绝对绿色营养

服务周到

餐厅打破常规盲目定菜，餐厅推出季节性菜谱及汤品，在不同季节采用不同菜式，在不同季节菜谱中按照年龄分类与地域特侧养生药膳类。

此外，餐厅推行点餐咨询，由药膳师和营养咨询师根据顾客目前身体状况与工作环境进行推荐式点餐，让用餐更专业更营养。

# 发展规划

## 初期（1-3月）

主要产品是针对城市三种群体不同身体健康状况的餐品，市场策略为通过积极有效的营销策略，挤占药膳餐饮市场份额；树立“绿色食品”的良好品牌形象，提升知名度、美誉度；收回初期投资，积极进行市场推广。

## 中期（1年）

巩固、扩展已有的市场份额，进一步健全餐厅的经营管理体制，提高企业的科学管理水平；着手准备品牌扩张所必须的企业形象识别系统、统一的特色优势餐品、统一的管理模式等方面的建设。

## 长期（2年）

届时，餐厅运营已经步入稳定良好的状态，随着企业的势力与影响力的增强，服务范围不再能满足潜在顾客的需要时，以特许经营的方式，开拓新的市场空间，扩大餐厅的辐射范围和影响力。

## 其他细节

食物和食物可以成为药膳也可以成为毒药，一定要注意食品相克问题

药膳要既营养又要好吃

大学生创业存在风险与竞争，要妥善管理经营

万事开头难，兄弟齐心力可断金，坚持就是胜利

# 感谢观映



**感谢您的观看！**

23年5月10日

此处添加公司信息  
第 11 页 / 共 11 页