

第 七 讲

第 _____ 周

_____ 2 _____ 学时

单元标题：在实现中国梦的实践中放飞青春梦想

教学地点：多媒体教室

教学目标：了解理想与现实的关系；掌握个人理想与社会理想的关系；知道在实现理想的过程中，只有靠艰苦奋斗的精神，才能将理想转化为现实；在实现中国梦的实践中做到立志当高远、立志做大事、立志须躬行。

教学重点：理想与现实的关系。

教学难点：个人理想与社会理想的关系。

教学方法：讲授法、案例分析法、启发式教学法。

教学材料及工具：多媒体课件、视频、教案。

主要教学内容及过程

[教学导入]

思考：有人说，理想很丰满，现实很骨感。你认为理想和现实之间是怎样的关系？

理想是彼岸，现实是此岸。中间隔着湍急的河流，行动则是在川上的桥梁。

——（俄国作家）克雷洛夫

理想信念是一个思想认识问题，更是一个实践问题。

一、科学把握理想与现实的辩证统一

（一）正确认识理想与现实的关系

理想源于现实；理想不等于现实；在一定条件下，理想可以转化为现实。

（二）辩证看待理想与现实的矛盾

理想与现实是对立统一的关系。

两种错误观点：

观点一：用理想否定现实，甚至对现实全盘否定。

观点二：用现实否定理想，最终放弃追求理想。

（三）实现理想的长期性、曲折性和艰巨性

一般来说，理想越是远大，它的实现过程就越复杂，需要的时间也就越漫长。

（长期性）

实现理想、创造未来，必须有战胜种种艰难险阻的坚定不移的信心和坚忍不

拔的毅力。（艰巨性）

理想变为现实不是一帆风顺的，往往会遭遇波澜和坎坷。（曲折性）

观看视频：《继续奋斗，走好新时代赶考路》

（四）艰苦奋斗是实现理想的重要条件

“人类的美好理想，都不可能唾手可得，都离不开筚路蓝缕、手胼足胝的艰苦奋斗。”——习近平

1. 伟大成就来自艰苦奋斗

“我们的国家，我们的民族，从积贫积弱一步一步走到今天的发展繁荣，靠的就是一代又一代人的顽强拼搏，靠的就是中华民族自强不息的奋斗精神。”

观看视频：《世界第八大奇迹——红旗渠》

思考讨论：

（1）有人说：“艰苦奋斗是老一辈的事，当代青年不需要艰苦奋斗。”你同意这个观点吗？为什么？

（2）我们大学生需要艰苦奋斗吗？我们应该如何艰苦奋斗？

教师点评：

艰苦奋斗是我们的传家宝。在实现理想的过程中，没有艰苦奋斗的精神，理想是不会自动转化为现实的。

大学生应该如何艰苦奋斗：

适应转变，认清使命；

不管是在学习还是生活，都应内心不浮躁；

在困难面前退缩，也不是在失败面前逃避；

勤俭节约、清正廉洁，不贪图享乐、不铺张浪费。

2. 中国国情也需要艰苦奋斗

一个很大的总量，除以 14 亿，都会变成一个小数目。

3. 生活条件更好了，但艰苦奋斗的精神不能丢

太舒服了容易走神，只有坐硬椅子，才能出灵感。——刘先林院士

二、坚持个人理想与社会理想的有机结合

（一）个人理想以社会理想为指引

80 年前的“征梦”：1933 年，近代中国一份有影响的综合性刊物《东方杂

志》发起了全国性的“征梦”活动，征求两个问题的答案：

1. 你梦想中的未来中国是怎样？

2. 个人生活中有什么梦想？

“在现在的这种环境中，只能够使我做噩梦，我看不见中国的未来，有一个时期使我甚至相信中国是没有未来的。”——巴金

巴金（1904.11—2005.10），本名李尧棠，生于四川省成都市，巴金小说的创作风格大致可分为两个阶段：

1. 1929—1941 年为早期：主观色彩浓厚，风格多样，热情是他作品中最稳定、最有价值的东西。

2. 1942 年后：热情有所收敛，风格由多样趋向统一，在客观写实的日常生活琐事中寄托人生理想，风格朴素自然。

姚明在退役发布会上感言：“感谢这个伟大进步的时代，使我有机会去实现自己的梦想和价值。”

“中国梦让生活在这个时代的大学生，共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。”——习近平

（二）社会理想是个人理想的汇聚和升华

案例：袁隆平的“两个梦”，一个是“禾下乘凉梦”，另一个是“杂交水稻覆盖全球梦”。

三、为实现中国梦注入青春能量

（一）立鸿鹄之志，做奋斗者

青年时期立志至关重要：

周恩来在中学时期就立下了“为中华之崛起而读书”的志向。

（二）心怀“国之大者”，敢于担当

中国民主革命的先行者孙中山曾激励广大青年，要立志做大事，不要立志做大官。其中的道理就是希望青年以国家民族的命运为己任，而不要以个人的荣华富贵为人生的理想。

在今天，做大事就是投身于新时代中国特色社会主义伟大事业。无论从事什么具体、平凡的工作，只要是与中国特色社会主义伟大事业相联系、服务于祖国和人民的，就值得我们去。做。

（三）自觉躬身实践，知行合一

案例——观看视频：“微笑女孩”刘蓓贝

思考：刘蓓贝是如何实现自己的大学梦的？

通往理想的路是遥远的，但起点就在脚下，就在一切平凡的岗位上，就在扎扎实实的学习和工作中，需要我们脚踏实地，一步一个脚印才能到达终点。

案例——观看视频：感动中国人物——黄文秀

经过一年努力，黄文秀的家乡百坭村的贫困发生率从 22.88% 降至 2.71%，脱贫 88 户 418 人。

讨论：结合专业谈谈，作为青年大学生，如何在实现中国梦的实践中放飞青春梦想？

小结：祖国的富强、民族的繁荣、人民的幸福，需要每一个社会成员尽其才、奋其志。中国梦是中华民族的振兴之梦，也是每一个大学生的成才之梦。青春只有在为祖国和人民的真诚奉献中才能更加绚丽多彩，人生只有融入国家和民族的伟大事业才能闪闪发光。

课堂小结——思维导图。