

## 李时珍立志学医

李时珍，字东壁，号濒湖，1518年出生在薪州(今湖北薪春县)一个世代行医的家庭里。他的父亲叫李言闻，是当地的名医。

那个时代，青年人读书都希望能考中秀才、举人，出人头地。行医，这个为人解除病痛的行业却被视为“贱业”、“小道”，历代史书都把学医的排列在“方技列传”里。

因此，李言闻决心不再让自己的儿子学医，一心想让李时珍诵读诗书，考取功名，光宗耀祖。

可是，李时珍并不喜欢那些死板的八股文，却对医书有着浓厚的兴趣，喜欢和父亲一起上山采药。他小的时候，在父亲的督促下，读了几年经书，十四岁那年考中秀才，后来考举人时，连考三次都没有中。

第三次看榜回来后，也就是我们上面说的这天夜晚，李时珍翻来覆去睡不着。他想不通，为什么那些在生活中毫无用处的酸腐文章，人们趋之若鹜，反复背诵，尊为圣事；而为人们解除病痛的医术却被视为贱业？

父亲不是一位医生吗？我为什么不子承父业呢？他再也不想在那些文字堆中空耗时光了。“说服父亲，我要学医”，他决心已定，跑回屋里，研墨铺纸，奋笔疾书：

“身如逆流船，心比铁石坚。望父全儿志，至死不怕难。”

第二天一早，李时珍把诗呈给父亲。父亲见他态度如此坚决，便同意了他立志学医的请求。李时珍从二十二岁起开始独立给人看病。

在长期的医疗实践中，他治好了不少疑难杂症，积累了丰富的医药知识。亲身实践不仅能得到实际的经验，真切的见闻，而且还可以得到书本上没有的知识。

有一次，李时珍听说均州(现湖北省均县)的太和山上有一种很希罕的果子叫榔梅，人吃了可以长寿。他决定亲自去看看。这一天他来到太和山。在半山腰的一座庙里休息时，看庙的老人听说他要上山采榔梅，不禁大吃一惊，忙拉住李时珍的手说：

“孩子，可不能去呀，皇上有命令，榔梅只能由皇家采，谁要私自采了就要杀头。”李时珍没做声，暗想：树又不是皇家种的，为什么不许百姓采。再者，榔梅未必就能使人长生不老，我非要看个究竟不可。

半夜里，他趁着月光，抄小路偷偷儿上了山，采了几枚榔梅，又折了些枝叶，连夜下山。回家仔细一研究，原来榔梅是一种榆树的果实，根本不是什么“仙果”，说吃了它可以长生不老，简直是天大的笑话。

科学实践的路并不平坦。为了深入研究，取得第一手资料，李时珍常冒着生命危险，吞服一些作用剧烈的药物。一天下午，他走进一个山谷，眼前忽然一亮，看到满地开着一种黄色的山花。他忙向路边的一位樵夫打听，得知此花叫“曼陀罗花”，俗称“洋金花”。

有些青年曾把它结的籽用酒冲服，结果长时间狂笑不止，不能自己。又据服过这种种子的人说，吞服之后，精神恍惚，好像喝醉酒一样，觉得挺舒服的，自己的行动过后都记不清。

李时珍心中一动，暗想：莫非失传的东汉名医华佗的“麻沸散”是用洋金花做原料的？他马上采了一捆带回家，亲自吞服，体验那种由精神恍惚到失去痛感的全过程，记录了药量与麻醉程度。这样，失传千年的“麻沸散”的秘密终于被揭开了。

自从李时珍立志从医后，他就阅读了大量的医书，特别是关于“本草学”的书，每读到这些书，他总是精神百倍，废寝忘食。

他读书却不迷信书，在行医时，他只相信实践。药书上说柴胡和麦冬可以治寒热，可以润肺。他自己咳嗽发烧，用了这几味药，却没有什麼效果，后来用了黄芩才治好。

黄芩为什么能治好这样的病呢？过去的药书上没有提到过，还有待研究和补充。李时珍在读书与实践过程中，发现了不少医书的错误。

一些医生只知道按书下药，结果书中错误的药方导致了许多起医疗事故，甚至因为开错药使人丧命。李时珍不止一次看到了这样令人痛心的事件发生；他想编订一本新本草，避免再发生这样的悲剧。

他和父亲商量这件事，老人时他说：“修订本草是一项浩大的工程，要耗费大量的财力、物力和人力，这不是个人能办到的。”

父亲想到编订本草的难度，所以不赞成他的想法。社会上的一些人听说他要重修本草，都不屑地说：“擅动古人经典，简直狂妄至极。”他虽得不到别人的

支持，但病人痛苦的神情却不断出现在他的眼前，他著书的理想更加坚定了。

李时珍阅读了浩如烟海的书籍资料，做了大量的准备工作。之后他走出书斋，穿上草鞋，背起药筐，拿起药锄，带上记录纸，起早贪黑，不辞辛劳地投身到大自然中，投身到人民中去。

他边走访，边记录，不畏严寒酷暑，不怕山路艰险，翻山越岭，足迹遍及湖北、河南、河北、安徽、江苏、江西等地。他不耻下问，在祖国各地的山野中，在群众智慧的海洋里，获得了广博的医药知识。

功夫不负有心人。在将近三十年的发愤读书、辛苦实践的磨砺后，产生了我国药学宝库中的一颗闪亮的明珠——《本草纲目》。这是一部集药物之大成的巨著，它共分 52 卷，记录了包括动物、植物和矿物类药品 1892 味，总结了民间验方 374 种，附有历代药方 1096 个，以及 1110 幅插图。书成之后，李时珍已年届花甲。这本书是他一生心血的结晶。

《本草纲目》在李时珍逝世三年后正式出版。问世不久，便得到广泛流传；还先后被译成日文、拉丁文、德文、法文、俄文、英文、朝鲜文等多种文字，被誉为“东方医学巨著”。