

第九讲 中国精神是兴国强国之魂

教学导入：

“国家精神造就者荣誉”是梅赛德斯-奔驰与《生活》月刊携手举办的年度颁奖盛典，四年时间颁了 35 位获奖者，范冰冰 2010 年获得此奖。到了 2017 年，获得该奖项的人更是有超过一半的人是娱乐圈人物。获奖者还有冯小刚、贾樟柯、李云迪、杨澜等各界名人。

思考并回答：你觉得这些明星能很好地代表国家精神吗？

教师点评：

1、我们不要被德国奔驰公司借含金量几乎为 0 的“国家精神造就者奖”打舆论战的行为所蒙蔽。中国的国家精神导向绝对不能被玷污，更不能被世俗化、庸俗化、利益化、娱乐化；

2、新中国成立以来，我们所重视和推崇的中国精神，都是有很强价值观主导倾向的，主要表彰在各行各业做出卓越贡献的国之栋梁以及科技创新、见义勇为等方面做出贡献的英雄模范人物。

中国精神在哪里？

——在英雄的生命和鲜血里！

——在大国脊梁隐姓埋名的奉献里！

——在几代中国人的拼搏和坚守里！

——在平民英雄的英勇无畏里！

——在平凡人的真善美里！

扫码阅读全文



第一节中国精神是兴国强国之魂

“人无精神则不立，国无精神则不强。精神是一个民族赖以长久生存的灵魂，唯有精神上达到一定的高度，这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。”

——习近平

一、崇尚精神是中华民族的优秀传统

一、崇尚精神是中华民族的优秀传统

在漫漫的历史进程中，中华民族不仅创造出光辉灿烂、享誉世界的中华文明，也塑造出独特的精神气质和精神品格，形成了崇尚精神的优秀传统。中华民族的先人们早就向住物加生清充实无优道德境界充分升华大同世界，中华文明历来把人的精神生活纳入人生和社会理想之中。这一传统贯穿在中华民族筚路蓝缕的奋斗历程中，推动中华民族一路向前，发展壮大。

中国传统文化博大精深，学习和掌握其中的各种思想精华，对树立正确的世界观、人生观、价值观很有益处。古人所说的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的政治抱负，“位卑未敢忘忧国”、“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的报国情怀，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”、“鞠躬尽瘁，死而后已”的献身精神等，都体现了中华民族的优秀传统文化和民族精神，我们都应该继承和发扬。——习近平

交流发言：

探究我国古人重精神的优良传统和表现

（每组至少搜集三句名言，选取其中一句解释其含义）

第一小组：搜集古人关于“物质生活与精神生活”的名言

第二小组：搜集古人关于“追求理想”的名言

第三小组：搜集古人关于“品格养成”的名言

中华民族崇尚精神的优秀传统，首先表现为对物质生活与精神生活相互关系的独到理解。古圣先贤认为，人之所以异于禽兽，在于人有道德，有精神追求。物质生活固然为人所必需，但如果只沉溺于物欲而不能自拔，则无异于禽兽。古人认为“不义而富且贵，于我如浮云”，强调“道德当身，故不以物惑”，崇尚“一箪食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐”的精神追求。基于对精神生活重要性的认识，中国古人在义利观上主张见利思义、以义制利、先义后利，在理欲观上主张导欲、节欲，强调用道德理性和精神品格对欲望进行引导和控制，时刻对私欲、贪欲保持警惕。重视并崇尚精神生活、是中国古代思想家们的主流观点。

中华民族崇尚精神的优秀传统，也表现为对理想的不懈追求。理想是激励个体的精神内驱力，是凝聚社会整体的精神力量。矢志不渝地坚守理想，是中国古人崇尚精神的典型体现。如儒家把仁爱和谐视为最高理想，为实现“仁”的理想即使献出生命也在所不惜，即“志士仁人，无求生以善仁，有杀身以成仁”；墨家把“兼相爱，交相利”作为理想，提倡为兴天下之利、除天下之害而摩顶放踵。正是为有了这种理想主义情怀数志士仁人“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”他们心怀天下，利济苍生，为追求道义、实现理想而上下求索。

中华民族崇尚精神的优秀传统，亦表现为对品格养成的重视。儒家扣“君子”

“圣人”作为自己的理想人格，道家推崇逍遥于天地之间的“真人”“至人”，近代启蒙思想家梁启超呼吁“新民”的理想人格。这些理想人格虽时代不同、类型有别，但其共同点是关注人的精神品格。中国传统文化十分强调道德修养和道德教化，将“立德”置于“三不朽”（立德、立功、立言）之首。中国古人认为“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本”，教化的目的是“明人伦”，是培养有道德的人。古代思想家们不仅对道德修养和道德教化理论进行了系统论述，而且提出了修身养性的具体方法以及家箴家训、乡规民约等教化方式。所有这些，无不表明中华民族自古以来对人的精神世界的高度关注。

观看视频：（中国精神的内涵）