

校园“奶头乐”现象盛行，我们如何应对？

2022-07-24 14:29·光明日报教育家杂志社

一种叫做“奶头乐”的现象在学校里盛行，不少学生已经身在其中，却还不以为然，殊不知影响将会在就业时慢慢显露。

01

所谓“奶头乐”现象，就是指刚出生的婴儿，只要有奶喝，就会变得十分满足，对于学生而言就是，只顾着眼前能让自己感到快乐的事情，其他的事情一概不考虑，不关注，说白了就是很多同学停止努力，放飞自我。



比如面对学业，很多学生都抱着“及格万岁”的心态，只追求及格，不追求高分，所以在对待学业上，也没有使出十成的力气，最后毕业参加工作之后，才发现原来自己对于很多专业知识，都是一知半解。

除了学业以外，对于备考各类证书、学生会竞选、班干部竞选以及社团活动等等，也都是提不起来兴趣，更多的时间都是在寝室里追剧，看视频，睡觉，毕竟相比努力，这些事情显然做起来更容易让学生们感到放松和满足。而且学生们之间也不会那样互相攀比成绩。

现在很多时候，大家攀比的是谁谈的恋爱多，谁的游戏玩得更好，还美其名曰学生生活就应该活得洒脱，才算是青春不悔。

但其实这种只满足于现状的“奶头乐”现象，正在悄无声息地影响着学生未来的前途，等到真正面临求职时，才发现自己在千万毕业大军毫无竞争优势，就连简历上，都只能空空如也。

一部分同学在学习的苦和工作的苦中选择了后者，也有的同学甚至直接把问题归咎于大环境，最后加入了“啃老”大军，家长们还被蒙在鼓里，不明白为什么辛辛苦苦培养了一名大学生最后，却要面临求职难。

02

比起“奶头乐” 学生更应该追求的是“延迟满足”

“奶头乐”和“延迟满足”其实就是学生对于生活的两种截然不同的态度，前者选择当下的满足，而后者则是厚积薄发，用现在的辛苦去换取未来的满足。

是当下几年重要还是未来的四十年重要，相信学生应该能选出正确的答案。

所以，希望学生们能够在意识到这种现实可能已经渗透到自己的学生生活中时，及时调整好心态，有些满足其实很廉价，或许当下你会觉得很开心，但是当你学毕业回顾自己学生生活时，你以为的不悔其实恰恰就是后悔。

03

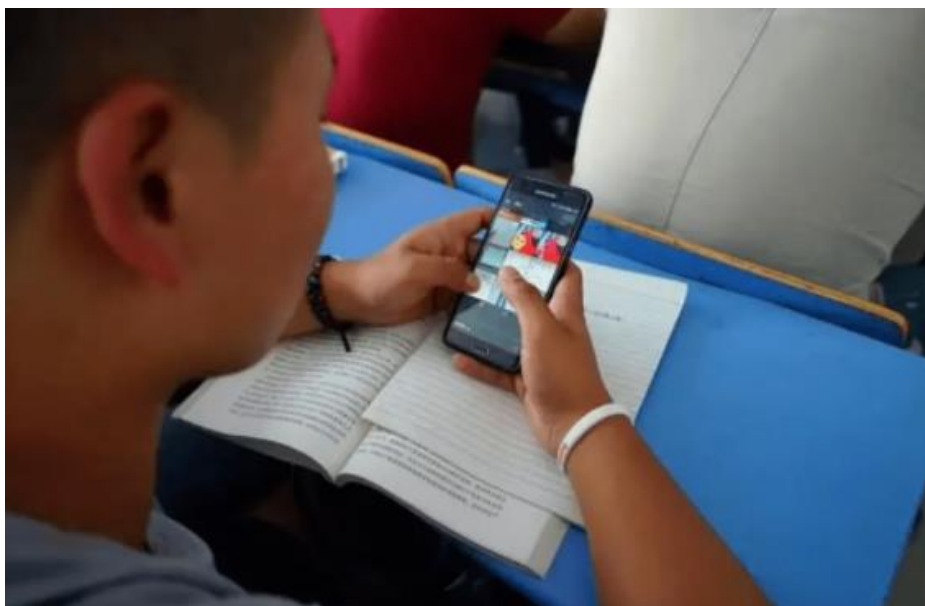
学生想要更加顺利地完成身份的过渡 在学校里应该着重于哪些努力方向？

最重要的自然就是学业，搞好学业也是一切的基础，而且一定要争取拿到高分，如果学生成绩优异，不仅仅是自己有所收获，还能获得国家奖学金，国奖代表的可不仅仅是钱，它还是求职时的竞争力，甚至是同等条件下优先录取的机会。



另外学生也要多备考一些证书，一来这些证书可能会成为企业招录时的一个门槛，二来也能让毕业生在短暂的面试环节尽可能多地展示自己的能力和，所以备考各类证书是学生除了完成学业以外第二重要的事。

最后，比如像申请入党，参加学生会，参与学生志愿者活动等，这些其实也都是锻炼自己的好机会，这些可能带给毕业生的影响是间接的，比如加入学生会可以锻炼学生的情商，组织能力，协调能力，这些都是可以帮助毕业生在企业站稳脚跟的优势。



04

校园里“奶头乐”现象盛行，但殊不知如果学生真的深陷其中，那么将会影响自己未来的就业，看似可以满足自己的幸福感，其实是在透支自己的未来，在读几年年匆匆而过，还是希望学生能够把目光放得长远一些，为自己规划好未来，才算真的青春不悔。