

她只身前往欧洲打拼多年年薪百万，走过 48 个国家后，因为爱情，毅然选择回国，回到家乡贫困县，有人不理解她，有人替她惋惜。短短两年时间，百万粉丝级网红、场场直播爆满，帮助数千多人走出贫困，累计销售农产品千万。她的成就让一个地区脱贫致富，当初所有不理解她的人为她喝彩，所有替她惋惜的人，拿她当作榜样。讲述三农致富能手创富故事，挖掘草根人物致富经验。本期子牙童趣新农人观察，就为大家讲述高原上的格桑花，“嘉绒姐姐阿娟”何瑜娟的创富故事



1983 年出生于四川的成都姑娘何瑜娟，23 岁从四川省教育学院毕业，毕业后选择进入导游行业，开启了长达十年的导游生涯，何瑜娟性格开朗、能吃苦肯努力，工作能力突出，在异国他乡，仍然凭借自己的努力，在欧洲能够年薪百万，看似人生赢家的何瑜娟，在异乡却有着难以排解的孤独感。直到 2016 年，何瑜娟以培训讲师的身份回国交流，遇到了改变她一生的人，她未来的丈夫——刘明勇。何瑜娟被这个质朴的藏族小伙吸引住了，即使交流结束回到欧洲，二人依旧在有时差的情况下保持联系，在孤独又辛苦的异乡，刘明勇给了何瑜娟很多安慰和温暖。一次工作中何瑜娟遭遇抢劫，虽然身体并没有受到伤害，却让何瑜娟的心不再坚定了，独自一人在异国他乡的孤独、委屈、心酸瞬间涌上心头。一次聊天中，刘明勇向何瑜娟描述想象里未来二人的生活，彻底打动何瑜娟，何瑜娟动摇了。2017 年何瑜娟下定决心回国和刘明勇在一起，即使何瑜娟的母亲并不看好女儿的这份爱情，甚至二人曾冷战一年没有说过一句话。但何瑜娟很坚定，并且拒绝了当时条件非常好的旅游公司，说服刘明勇回到家乡——四川省阿坝州小金县四姑娘山针双桥村。



来到当地的何瑜娟非常震惊，一直生活在大都市的何瑜娟从来没有想过这里的生活是怎样的，交通闭塞，网络不通常，厕所也是最原始厕所。村里条件艰苦的同时，何瑜娟也看到了这个地方的另一面，高海拔的大山里，有成片的野花，和城市里的花不同，这里的花美丽的同时有着独一无二的坚韧，一眼望不到头草原，给足了理想的空间，还有巍峨的群山，让何瑜娟对大自然多一份敬畏。这里的体验是在城市永远体会不到的，即使条件艰苦，何瑜娟还是被这里征服了。



乐观开朗的何瑜娟想要把这里的美景分享给更多人，注册了抖音等社交账号，以“**嘉绒姐姐阿娟**”的身份分享阿坝州的美丽景色。一次家里的叔叔农产品滞销，何瑜娟看着急得上火的叔叔，也再看看品质高价格低的农产品，每家每户都有，却很难卖出去，何瑜娟思考了很多，想要帮大家把产品卖出去，有了产品，去哪找销路呢？高海拔的大山，挡住了销路，也挡住了何瑜娟和村民的致富之路，于是何瑜娟换了个思路，互联网现在如此发达，不能在线下出售，就在朋友圈试着出售这些农产品，没想到很快就售空了，有了这一次经历之后，何瑜娟开始尝试直播带货，利用社交平台的性质，帮助大家线上销售农产品。但是因为粉丝

很少，何瑜娟的带货效果并不好，于是何瑜娟开始和丈夫努力的运营账号，每日扛着沉重的摄影器穿梭在大山里，一遍又一遍的拍摄，何瑜娟的笑容和优美的舞姿配上阿坝州的美丽景色，让镜头外的网友了解到了四姑娘山的美丽，也让何瑜娟成为了网络红人。



拥有了流量之后，何瑜娟就每家每户的直播帮助大家销售农产品，过程中各方面条件差，何瑜娟肯吃苦的性格，和丈夫在身边的鼓励，还能足以应付。除此之外，还有村里人的不理解，大家一辈子活在高原上，不了解网络的便利，并不看好何瑜娟和丈夫直播带货的做法，即使如此，何瑜娟也没有想过放弃，和丈夫二人坚持下来，他们相信总有一天会得到村民的认可。一次何瑜娟去帮助方大爷时，就驾车开了 200 多公里的路，一场直播下来要几个小时，非常辛苦，但何瑜娟都和丈夫一起走过来了。当直播结束看到农产品都被卖空时，村民的笑容让何瑜娟觉得一切都是值得的，慢慢看到带货的效果被更多人看到后，村民开始信任何

瑜娟，和何瑜娟一起带货拍抖音。但何瑜娟觉得只靠自己一个人的力量是不够的，于是开始将眼光瞄向村里的年轻人，开始开设讲堂，教年轻人自己直播，开创自产自销的模式，销路被打开后，何瑜娟开设了工厂，不仅能更好的帮村民销售，还增加了就业，让一些不知道自己价值在何处的年轻人有了工作。各个方面的工作何瑜娟都亲历亲为，何瑜娟做的一切都被大家看在眼里，在尝到直播销售的甜头后，大家都愿意学习，每天跟着何瑜娟后面，真正的把何瑜娟当成一家人，在 2019 年，何瑜娟和丈夫刘明勇补办婚礼时，十里八乡的人无论有事没事，都前来送上祝福。



村民们的生活越来越好，何瑜娟帮助阿坝州改头换面的善举也被更多人所知道，上了电视，何瑜娟还被央视点名表扬，即使疫情肆虐，线

下课程没办法的开启，何瑜娟也没有懈怠，在线上开办课程，帮更多人通过直播的方式销售农产品。2020年，何瑜娟和丈夫有了爱情的结晶，他们的女儿叫麦朵，从此网络上大家看到的不只是何瑜娟一人了，还有他们可爱的女儿。通过何瑜娟的视频，许多游客慕名而来，观赏阿坝州的秀丽的风景和特色藏族美食，于是何瑜娟装修了民宿，促进了当地的旅游业，把当初贫困的阿坝州变成大家都想来的网红景点。日子越来越好，何瑜娟之前付出的所有努力都一一等来回报，2021年6月，何瑜娟获得“感动阿坝年度人物”，此时的她，怀着的身孕坐在台下，听着获奖词泪流不止，当初所有不被理解的委屈都伴随着泪水流下，当初所有替她惋惜的人都在为她鼓掌庆贺。



上天对何瑜娟的嘉奖没有到此为止，同年 11 月，何瑜娟再次迎来属于她的幸福，她与丈夫刘明勇的儿子麦吉出生了。儿女双全的何瑜娟依旧活跃在网络上，在展示家乡的美好之于，还展示着属于自己的幸福。



如果说丁真是理塘县的奇迹，那么她就是阿坝州的奇迹，她是年薪百万的都市白领，也是大山深处的藏族姑娘，30 岁以前，她在外流浪居无定所，30 岁以后，阿坝州给了她一个家。何瑜娟说自己去过 48 个国家，她看过世界，她知道自己想要什么。她守着自己心里的高山，即使不被理解，依旧能够坚持下去为阿坝州点燃文旅扶贫的火光。