

第一章 领悟人生真谛 把握人生方向

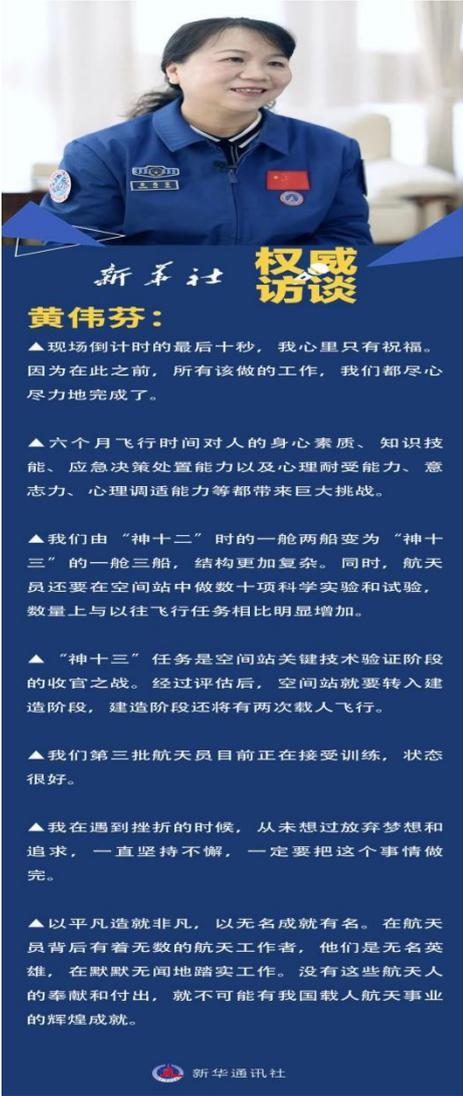
第二节 正确的人生观

案例 1

黄伟芬：星辰有梦，不负使命

近日，神舟十三号载人飞船在酒泉卫星发射中心成功发射，翟志刚、王亚平、叶光富 3 名航天员将创造中国人驻留太空的新纪录。

在发射前一天，新华社记者张扬专访了航天员系统总设计师黄伟芬。本次“神十三”任务有何特别之处？航天员在太空六个月的生活和健康如何保障？作为航天员系统总设计师的理想和使命又是什么？让我们跟随记者张扬，一起走进“幕后英雄”黄伟芬的动人故事。



新华社 权威访谈

黄伟芬：

- ▲现场倒计时的最后十秒，我心里只有祝福。因为在此之前，所有该做的工作，我们都尽心尽力地完成了。
- ▲六个月飞行时间对人的身心素质、知识技能、应急决策处置能力以及心理承受能力、意志力、心理调适能力等都带来巨大挑战。
- ▲我们由“神十二”时的一舱两船变为“神十三”的一舱三船，结构更加复杂。同时，航天员还要在空间站中做数十项科学实验和试验，数量上与以往飞行任务相比明显增加。
- ▲“神十三”任务是空间站关键技术验证阶段的收官之战。经过评估后，空间站就要转入建造阶段，建造阶段还将有两次载人飞行。
- ▲我们第三批航天员目前正在接受训练，状态很好。
- ▲我在遇到挫折的时候，从未想过放弃梦想和追求，一直坚持不懈，一定要把这个事情做完。
- ▲以平凡造就非凡，以无名成就有名。在航天员背后有着无数的航天工作者，他们是无名英雄，在默默无闻地踏实工作。没有这些航天人的奉献和付出，就不可能有我国载人航天事业的辉煌成就。

新华通讯社

发射点火前的十秒倒计时是我最紧张的时刻

记者：火箭发射前的十秒倒计时，您在想什么？

黄伟芬：因为我们在点火之前，所有该做的工作已经尽心尽力地完成了，所以那个时候就是在祝福。

记者：您会紧张吗？

黄伟芬：会紧张，每次发射前都是我最紧张的时刻。尤其是在 18 年前首次载人飞行的时候。随着我们几次任务的完成，这种紧张程度也在慢慢减少。如果 2003 年杨利伟首次飞天时我的紧张程度是十级，现在就是五级。虽然任务更难，但紧张程度减半，因为我们在各方面都更有信心了。

航天员在太空有“个性化”与“人性化”的生活保障

记者：本次任务的三位航天员将创造中国人驻留太空的新纪录，他们六个月的生活都会有哪些保障？

黄伟芬：例如，王亚平是女航天员，我们会特别重视她在太空的生活和健康，提供护肤品、个人卫生清洁用品等尽可能多的保障。

此外，我们为本次任务配备的航天食品有 100 多种，食谱可以做到一周内不重样。三位航天员本次会在空间站过春节，我们也让他们能够在太空也吃到家乡的饺子。

“神十三” 组合体构型更加复杂，空间站科学实验和试验数量明显增加

记者：与此前的载人航天飞行任务相比，本次“神十三”任务有何特别之处？

黄伟芬：“神十三”的飞行时间比“神十二”增加了一倍。六个月的飞行时间对航天员的身心素质、知识技能以及应急决策和处置能力等方面都提出了更大挑战。同时，航天员还要在空间站中做数十项科学实验和试验，数量上与以往飞行任务相比明显增加。此外，“神十三”乘组所面临的飞船组合体构型也更加复杂。我们由“神十二”的一舱两船变为“神十三”的一舱三船——这也意味着航天员在对组合体运行的维护、监视、维修等工作上，任务量大幅增加。

多种措施助力航天员应对挑战

记者：我们采取了哪些措施和手段来帮助航天员应对本次任务中的挑战？

黄伟芬：首先，我们在乘组选拔时就考虑了航天员的自身特点，所选出的三名人选都是适合本次任务的。同时，我们进行了强化的训练。例如，在心理调适

能力的训练上，我们增加了正念训练等项目。此外，我们还基于虚拟现实技术，研制了心理舒缓系统。在这一系统中有共性的模拟环境，比如说祖国的大好河山；也有个性化的定制，即为航天员与家人、战友等亲密熟悉的人构建场景。这种沉浸式体验对航天员的心理有很大支持作用。

此外，航天员可以在空间站中进行看电视、看电影和听音乐等娱乐活动，还可以跟家人进行视频通话。

“神十三”任务是空间站关键技术验证阶段的收官之战

记者：能否介绍一下我国未来载人飞行任务的计划和时间节点？

黄伟芬：“神十三”任务是空间站关键技术验证阶段的收官之战。经过评估之后，空间站就要转入建造阶段。在建造阶段会有两次载人飞行，即“神十四”和“神十五”乘组的飞行。

在建造阶段完成后，中国空间站将会转入运营阶段，每半年左右就要飞一个乘组。所以我们现在也要考虑后续的飞行，包括乘组的选拔和相关训练的准备。

第三批航天员正在接受训练，状态很好

记者：能否透露一下现在最新的航天员选拔和培训的情况？

黄伟芬：我们第三批航天员正在接受训练。第三批航天员中，除了空军飞行员，也就是我们选择的航天驾驶员外，还有航天工程师和载荷专家等科研人员。目前他们都在接受全面系统的训练，状态很好。

曾经女儿送的一张纸条让我泪崩

记者：您有没有想过，“神十三”任务发射成功后，**最想拥抱、最想分享这份喜悦的人是谁？**

黄伟芬：**是我的家人。**

记者：您的爱人、孩子有没有在您近 30 年的职业生涯中，做过什么令您感动的事？

黄伟芬：有，这种事情其实有很多。我印象最深的是一天早晨，在我准备去上班的时候，当时还很小的女儿给了我一张自己叠的纸条，写着“妈妈收”。女儿说：“你待会儿到了办公室再看。”后来我打开一看，纸条一边是我女儿写的“妈妈再见”，另一边写的“不要”。当时我就泪崩了。她还那么小。所以，我真的特别感谢我的家人。

为航天员太空飞行保驾护航是我的使命

记者：在您漫长的职业生涯中，有哪个时刻想过放弃吗？

黄伟芬：无论遇到多大的挫折，我都没有想过放弃，一定要为祖国的航天事业坚持不懈地奋斗。

“神七”出舱活动的时候，我们特别紧张。航天员在舱外的时间很短，我们看到的场景很有限。这次“神十二”航天员出舱的时候，我们能通过视频看到舱外美丽的景象，两位航天员同框的照片给了我很大的震撼。当时，我就想，我也应该去飞一飞。

但是，每个人的使命是不同的。我的使命，是为国家培养更多更优秀的航天员，让他们带着我们的梦想、心血去飞行。为航天员太空飞行保驾护航，我想这就是我的使命。

航天人是“以平凡造就非凡，以无名成就有名”

记者：您曾说过航天人是“以平凡造就非凡，以无名成就有名”。这句话怎样理解？

黄伟芬：我们常说载人航天是一项无数航天人共同努力才能完成的伟大事业。我们每天做的事情看似平凡，但需要我们日复一日、年复一年去做——只有我们认认真真、扎扎实实做好了，才有可能取得最后的成功。

航天员是载人航天工程一个显著的标志，是很多人心中的英雄。然而，在每一个“飞天梦”实现的背后，都凝结着无数航天工作者的心血。这些无名英雄在默默无闻地做着很多工作，没有他们的奉献和付出，就不可能有载人航天事业的成功和辉煌成就。所以，对载人航天来讲，是“以平凡造就非凡，以无名成就有名”。

（来源：新华社 《黄伟芬：星辰有梦，不负使命》，2021年10月24日。）