

< 扶危济困美德故事 >

慈善情怀——范仲淹

范仲淹是北宋著名的思想家、政治家、军事家和文学家。然而鲜为人知的是，他还是著名的慈善家。其慈善义举，便是他在中国历史上，第一次创建了具有慈善性质的“义庄”。

范仲淹很小时候，父亲就过世，家境非常贫穷。他每天只熬一锅粥，待到第二天粥凝固成饼后，他便用刀将“粥饼”切成四块，早晚各取两块，就着十数根咸菜，权当饭食。范仲淹幼时发奋于贫穷中的这段经历，不仅给后人留下一个“断齑画粥”的故事，也使范仲淹终生体恤穷人的疾苦。他时常以“读书人应当先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”来勉励自己。

有一天，他问一位算命先生：“我将来可以当宰相吗？”

算命先生回答：“不行！”

范仲淹再问：“我能不能成为名医？”

算命先生惊讶地说：“你刚才理想那么高，为什么一下子降低这么多呢？”

范仲淹回答：“只有宰相和名医可以救人！”

算命先生称赞他说：“你有这种仁心，真是当宰相人才！”



后来，范仲淹考上进士，做了“秘阁校理”。他博通六经，许多学者都来请教他，他为他们讲解不倦。他拿出自己的薪俸来请四方游士吃饭。儿子们有时没衣服，便穿着游士的衣裳外出，范仲淹也觉得颇自在。

不久，他当了“右司谏”，遇到旱灾和蝗虫害，奏请皇上派遣特使调查救济。他禀告皇上说：“假如宫中半日没有吃，会怎么样呢？”

宋仁宗产生恻隐之心，命范仲淹去安抚江淮的灾民。每到一个地方，就搬出仓库的粮食救济灾民。他奏请皇上除去政治上十几种弊端，后来做了“参知政事”（为宰相副职，简称“参政”）。

敌军侵犯边陲，他自己请求亲赴边疆。麟州发生寇匪，许多人请他不要去，他为了修筑旧寨，招服流亡的人，免除他们的租税，并且把酒的专卖权开放给人民经营，河外从此便恢复安宁。

范仲淹当官时，俸禄较高，但其平生保持一贯的俭朴生活，又非常热心公益，晚年捐出大部分积蓄，在家乡苏州购置良田千亩，设立义庄，开展慈善活动。在中国的慈善历史中，这是一个创举。义庄的得名与义田联系在一起。义田是由宗族中的一户或者同族人共同拿出若干田地，将收取的地租用来赡养同宗族的贫穷家庭。后来进一步发展，又在义田内建筑房舍，逐渐扩大成为庄园，称作义庄。范仲淹先后在苏州和吴、常两县置田亩立义庄，用义田的收入来救济贫穷的族人。范仲淹父子通过义庄给族人所提供的经济生活有如下方面：口粮、衣料、婚姻费、丧葬费、科举费、义学、房屋借住、借贷等等，基本上覆盖了生活的方方面面。为了教育自家子弟勿独享富贵而置族人贫苦于不顾，他还专门写了《给诸子书》的家训予以训诲。范仲淹不仅慷慨解囊，购义田，建义庄，而且为了使之代代相传，他还专门制定了范氏的宗规族训《义庄规矩》。《义庄规矩》由范仲淹于皇祐二年即公元1050年十月初订，后由其子范纯仁、范纯礼等后代十数次续定修订，逐渐完善。据民国《吴县志·义庄》记载，范氏义田原来只有1000多亩，但由于范氏族人不断捐助，到了晚晴时达到8000余亩。义庄建立后，范氏家族子孙世守，历两宋、元、明、清、民国，至新中国成立而结束，前后长达900年。范氏后人前赴后继，其慈爱精神博得世代

认可，这在中华历史上也是绝无仅有的个例。它是我国历史上延续时间最长、规模最大、管理最周密、影响最广泛的私家慈善机构。

范仲淹出身贫寒，幼年读书只能以粥果腹，这样的经历使他一生都对平民比较关注。他从政以后的改革方略也包含着“厚农桑”、“减徭役”等降低底层社会贫穷程度的措施。范仲淹一生做官 38 年，扶危济困，乐善好施。范仲淹去世后，为相十载、辅佐三朝、曾经与范仲淹率军防御西夏的著名宰相韩琦在祭文中称誉他“前不愧于古人，后可师于来者。”

人物简介

范仲淹（989 年 8 月 29 日—1052 年 5 月 20 日），字希文，苏州[吴县](#)人。[北宋](#)杰出的思想家、政治家、文学家。

范仲淹幼年丧父，母亲改嫁长山朱氏，遂更名朱说。[大中祥符](#)八年（1015 年），范仲淹苦读及第，授[广德军](#)司理参军，迎母归养，改回本名。后历任兴化县令、秘阁校理、[陈州](#)通判、[苏州](#)知州等职，因秉公直言而屡遭贬斥。康定元年（1040 年），与[韩琦](#)共任陕西经略安抚招讨副使，采取“屯田久守”方针，巩固西北边防。庆历三年（1043 年），出任[参知政事](#)，发起“[庆历新政](#)”。不久后，新政受挫，范仲淹被贬出京，历知[邠州](#)、[邓州](#)、[杭州](#)、[青州](#)。皇祐四年（1052 年），改知[颍州](#)，范仲淹扶疾上任，于途中逝世，年六十四。追赠兵部尚书、楚国公，[谥号](#)“文正”，世称范文正公。

范仲淹政绩卓著，文学成就突出。他倡导的“[先天下之忧而忧，后天下之乐而乐](#)”思想和仁人志士节操，对后世影响深远。有《[范文正公文集](#)》传世。



< 所思所想 >

一代名相范仲淹，其扶危济困、乐善好施的慈善情怀，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”“不以物喜，不以己悲”等名言一直昭示着后人。弘扬范仲淹的忧患意识、民本思想和改革精神，对于弘扬社会主义核心价值观，实现中华民族的伟大复兴，具有重要的现实意义。

< 相关知识链接 >