



议一议：如何看待下列说法？

- 人何必一定要有理想？
- 我没有理想，不照样活得很好？

“功垂惟志，业广惟勤。”理想引导人生方向，信念决定事业成败。没有理想信念，就会导致精神上“缺钙”。



我的人生理想是什么

实现人生理想凭什么

坚定理想信念为什么

理想信念是精神之“钙”：

- （一）理想信念昭示奋斗目标
- （二）理想信念催生前进动力
- （三）理想信念提供精神支柱
- （四）理想信念提高精神境界

(一) 理想信念昭示奋斗目标



- 孩儿立志出乡关，
- 学不成名誓不还。
- 埋骨何须桑梓地，
- 人生无处不青山。

——《赠父诗》



我的人生理想是什么

实现人生理想凭什么

坚定理想信念为什么

(一) 理想信念昭示奋斗目标

案例：长大后我就成了你

2008年，汶川地震时强天林年仅14岁。在回家途中遭遇余震，一名解放军军官用身体为他挡住了落石并将他护送到安置点。中国军人的担当和血性让他永生难忘，他告诉军人“叔叔，长大后我要成为你”。经过不懈努力，10年后他终于成为国防科技大学一名中尉排长。

(一) 理想信念昭示奋斗目标



思考：这个案例给我们的启示是什么？

大学生一定要树立崇高的理想信念

（二）理想信念催生前进动力 ● 志向高远 便力量无穷

视频：清华学子——“轮椅超人” 矣晓沅





我的人生理想是什么

实现人生理想凭什么

坚定理想信念为什么

(二) 理想信念催生前进动力 ● 志向高远 便力量无穷

视频：《感动中国2020年度人物》张桂梅





我的人生理想是什么

实现人生理想凭什么

坚定理想信念为什么

(二) 理想信念催生前进动力

在抗击新冠疫情中展现出理想信念的力量



钟南山



张定宇



陈薇

（三）理想信念提供精神支柱



心中有信仰，脚下有力量；没有牢不可破的理想信念，没有崇高理想信念的有力支撑，要取得长征胜利是不可想象的。

—习近平：在纪念红军长征胜利80周年大会上的讲话



我的人生理想是什么

实现人生理想凭什么

坚定理想信念为什么

(三) 理想信念提供精神支柱

视频：原来真的有“隐形的翅膀”



理想信念能够提供强大的精神力量。只有铸牢理想信念之魂，才能经受得住各种考验。



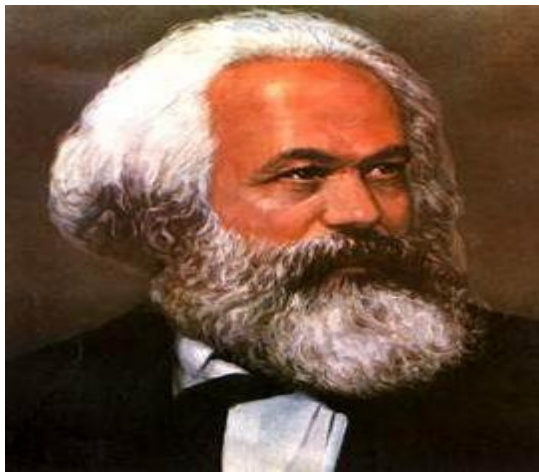
我的人生理想是什么

实现人生理想凭什么

坚定理想信念为什么

（四）理想信念提高精神境界

■ 理想信念是衡量一个人精神境界高下的重要标尺



青年时代立下为人类幸福
献身的崇高志向



立志让祖国“富强、独立起来”
自信人生二百年，会当击水三千里



我将无我
不负人民



我的人生理想是什么

实现人生理想凭什么

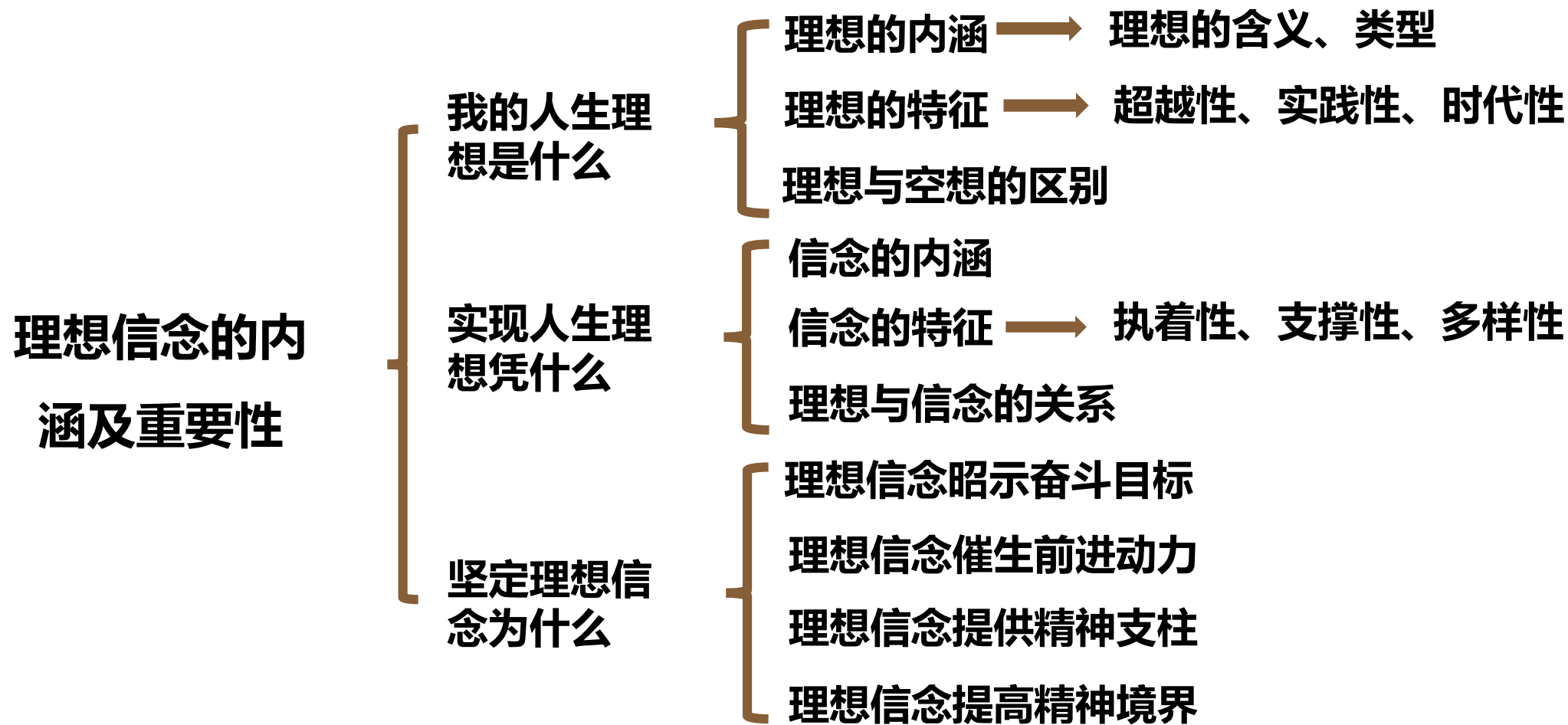
坚定理想信念为什么

思考

结合专业，说说新时代的大学生如何才能实现自己的理想？

- 把小我融入大我
- 树立崇高的理想信念
- 认真学习掌握本领

课堂小结





任务布置

课后任务：搜集从小就立下壮志的名人名事名言

要 求： 1、以小组为单位，每组至少搜集三个名人名言名事
2、能口头讲述名人故事