

# 学习点睛

## 第九章

# 关节活动度评定技术



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 目录



重点内容



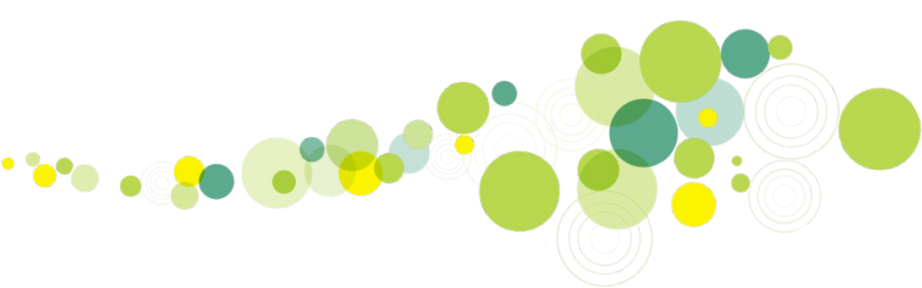
疑难知识点



常考知识点



思维导图



# 重点内容





## 第一节 概述

### ☑ 关节活动度定义

关节活动度（ROM）又称关节活动范围，是指关节活动时可达到的运动最大弧度





## ☑ 影响关节活动度的因素

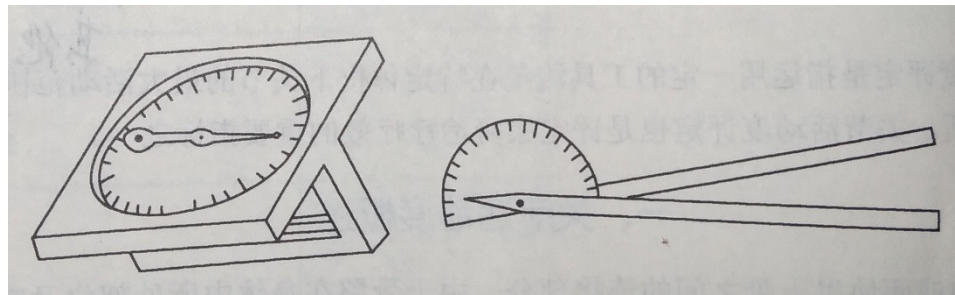
- 1 . 构成关节的两个关节面面积大小的差别。
- 2 . 关节囊的厚薄及松紧度。
- 3 . 关节韧带的多少与强弱。
- 4 . 关节周围肌肉的伸展性和弹性状况。
- 5 . 年龄、性别、职业。





## ☑ 第二节 主要关节活动度的测量方法

- 测量工具：量角器
- 放置方法：轴心摆放在关节的运动轴心，固定臂摆放与关节的近端骨的长轴平行，移动臂摆放与关节的远端骨的长轴平行





## ☑ 第二节 主要关节活动度的测量方法

- 测量方法
- 测量步骤：
  - ① 体位
  - ② 介绍情况
  - ③ 量角器放置
  - ④ 关节活动
  - ⑤ 记录



## ☑ 第二节 主要关节活动度的测量方法

### ➤ 一、上肢各关节各种运动方式活动度测量方法



肩关节



肘关节



腕关节

## ☑ 第二节 主要关节活动度的测量方法

### ➤ 二、下肢各关节各种运动方式活动度测量方法



髋关节



膝关节



踝关节



## ☑ 第二节 主要关节活动度的测量方法

- 三、躯干各关节各种运动方式活动度测量方法
- 四、下颌关节各种运动方式活动度测量方法





人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE