

第 14 章 常见骨关节疾病

一、最佳选择题

1、使用非甾体抗炎药治疗骨性关节炎时，为减轻其胃肠副作用常并用

- A、钙剂
- B、维生素 K
- C、H₂ 受体拮抗剂
- D、碱性药
- E、羟氨苄青霉素钠

2、下列非甾体抗炎药中，胃肠道损害相对较大的为

- A、洛索洛芬
- B、尼美舒利
- C、美洛昔康
- D、双氯芬酸
- E、塞来昔布

3、骨性关节炎治疗的关键为

- A、早期预防
- B、遵医嘱用药
- C、早期就诊
- D、减少运动
- E、避免不良姿势

4、主要用于治疗重症 RA，可引起高血压、齿龈增生、多毛的 DMARDs 为

- A、甲氨蝶呤
- B、环孢素
- C、金诺芬
- D、青霉胺
- E、羟氯喹

5、有蓄积作用，易沉淀于视网膜的色素上皮细胞，引起视网膜变性的抗疟药是

- A、吲哚美辛
- B、双氯芬酸
- C、甲氨蝶呤
- D、氯喹
- E、青霉胺

6、类风湿性关节炎的临床表现描述错误的是

- A、晨僵
- B、皮下结节
- C、非对称性关节肿痛
- D、疼痛可以引起抑郁
- E、类风湿因子阳性

7、类风湿性关节炎 (RA) 一经诊断即开始抗风湿药物 (DMARDs) 治疗，首选药物是

- A、塞来昔布
- B、甲氨蝶呤
- C、羟氯喹
- D、青霉胺
- E、金诺芬

8、患者，男，65岁，有胃溃疡病史，近两个月来出现手足多个小关节肿痛，成对称性，经医生检查诊断为类风湿性关节炎，建议使用的非甾体抗炎药为

- A、布洛芬
- B、尼美舒利
- C、吲哚美辛
- D、双氯芬酸
- E、萘丁美酮

9、下列药物中，不属于改善病情的抗风湿药(DMARDs)的是

- A、甲氨蝶呤
- B、依那西普
- C、硫唑嘌呤
- D、环孢素
- E、来氟米特

二、综合分析选择题

1、患者，女，55岁，近年来发现手关节肿痛，且呈对称性，并有畸形，晨起时有僵硬现象，疼痛难忍。

经实验室检测示血沉28mm/1h，手和腕关节的X线片显示受累关节有骨侵蚀特征。

<1>、患者的疾病特征符合

- A、类风湿关节炎
- B、骨性关节炎
- C、骨质疏松症
- D、软骨病
- E、股骨头坏死

<2>、由于该患者同时患有胃溃疡，那么给予该患者合适的止痛药物应为

- A、阿司匹林
- B、布洛芬
- C、塞来昔布
- D、双氯芬酸钠
- E、吲哚美辛

2、患者，男，65岁，诊断为类风湿性关节炎。

<1>、治疗类风湿性关节炎，用来改善症状的药物首选

- A、环孢素
- B、来氟米特
- C、柳氮磺吡啶
- D、甲氨蝶呤

E、环磷酰胺

<2>、作为改善病情药物起效前的“桥梁”作用，可迅速减轻关节疼痛和炎症症状的药物是

A、泼尼松

B、白介素-6拮抗剂

C、依那西普

D、美洛昔康

E、布洛芬

三、多项选择题

1、非甾体抗炎药治疗骨性关节炎时，为减轻其胃肠副作用可并用

A、H₂受体拮抗剂

B、质子泵抑制剂

C、米索前列醇

D、双磷酸盐

E、硫酸亚铁

2、关于骨性关节炎，下列说法正确的为

A、重在预防

B、早期就诊

C、急性期减少运动

D、慢性期制定适宜的运动计划

E、急性期加强体育锻炼

3、关于类风湿性关节炎的药物治疗，下列说法正确的为

A、药物剂量应个体化

B、避免联合使用2种NSAIDs

C、老年人宜选用半衰期长的NSAIDs

D、有溃疡病史的老年人，宜服用选择性COX-2抑制剂

E、NSAIDs必须与DMARDs联合使用

4、属于类风湿关节炎常用治疗药物的是

A、NSAIDs

B、DMARDs

C、生物制剂

D、糖皮质激素

E、抗生素

5、属于治疗类风湿性关节炎的药物是

A、双氯芬酸钠

B、青霉素

C、巯唑嘌呤

D、雷公藤多苷片

E、甲氨蝶呤

答案部分

一、最佳选择题

1、

【正确答案】 C

【答案解析】 使用非甾体抗炎药治疗骨性关节炎时，如果患者胃肠道不良反应的危险性较高，可选用非选择性 NSAIDs 加用抑酸药物（H₂受体拮抗剂、质子泵抑制剂）或米索前列醇等胃黏膜保护剂，或选择性 COX-2 抑制剂。

2、

【正确答案】 D

【答案解析】

3、

【正确答案】 C

【答案解析】 出现关节弹响，关节酸痛、关节僵硬症状应重视，早期就诊是治疗的关键。

4、

【正确答案】 B

【答案解析】 环孢素（Cs）用于重症 RA。常用剂量 3~5mg/（kg·d），维持量 2~3mg/（kg·d）。主要不良反应有高血压、肝肾毒性、神经系统损害、继发感染、肿瘤以及胃肠道反应、齿龈增生、多毛等。不良反应的严重程度、持续时间均与剂量和血药浓度有关。服药期间应查血常规、血肌酐和血压等。

5、

【正确答案】 D

【答案解析】 抗疟药氯喹（250mg/片）和羟氯喹（100mg/片）两种，有蓄积作用，易沉淀于视网膜的色素上皮细胞，引起视网膜变性而致失明，服药半年左右应查眼底。

6、

【正确答案】 C

【答案解析】 RA 临床表现：

- （1）晨僵。
- （2）多关节炎，特别累及手关节，对称性关节肿痛。关节畸形。
- （3）皮下结节。
- （4）类风湿因子阳性、抗环状瓜氨酸抗体阳性、血沉增快。
- （5）手和腕关节 X 线片显示受累关节骨侵蚀或骨质疏松。
- （6）RA 还可有多系统损害改变，如间质性肺炎、血管炎、肾损害等，需要与其他疾病鉴别。
- （7）关节畸形影响躯体功能，疼痛可以引起抑郁。

7、

【正确答案】 B

【答案解析】 类风湿性关节炎 (RA) 一经诊断即开始抗风湿药物 (DMARDs) 治疗。该类药物较 NSAIDs 发挥作用慢，明显改善症状大约需要 1~6 个月，故又称慢作用药。虽不具备即刻止痛和抗炎作用，但有改善和延缓病情进展的疗效。从疗效和费用等考虑，通常首选甲氨蝶呤，并将它作为联合治疗的基本药物，也可选用柳氮磺吡啶或羟氯喹。

8、

【正确答案】 B

【答案解析】 老年人宜选用半衰期短的 NSAIDs，对有溃疡病史的老年人，宜服用选择性 COX-2 抑制剂以减少胃肠道的不良反应，B 选项尼美舒利属于选择性 COX-2 抑制剂，其余选项属于非选择性 NSAIDs。

9、

【正确答案】 B

【答案解析】 B项属于生物制剂中的肿瘤坏死因子拮抗剂，其余选项均为改善病情的抗风湿药(DMARDs)。

二、综合分析选择题

1、

【正确答案】 A

【答案解析】 题干中所述症状、辅助检查结果符合类风湿关节炎。

【正确答案】 C

【答案解析】 塞来昔布是选择性COX-2抑制剂，适合伴有胃溃疡患者。

2、

【正确答案】 D

【答案解析】 甲氨蝶呤是改善病情的抗风湿药，是该类药物的首选基本药物。

【正确答案】 A

【答案解析】 改善病情的抗风湿药起效慢，一般需要半年疗程，在这期间给予糖皮质激素可以迅速有效地发挥抗炎、镇痛作用。

三、多项选择题

1、

【正确答案】 ABC

【答案解析】 OA常用NSAIDs治疗，如果患者胃肠道不良反应的危险性较高，可选用非选择性NSAIDs加用抑酸药物(H₂受体拮抗剂、质子泵抑制剂)或米索前列醇等胃黏膜保护剂，或选择性COX-2抑制剂。

2、

【正确答案】 ABCD

【答案解析】 骨性关节炎患者教育

1. 重在预防 注意关节保暖。避免关节过度劳累，避免不良姿势，减少不合理的运动，避免长时间跑、跳、蹲，减少或避免爬楼梯。减少负重。肥胖者应适当减体重，体育锻炼适量。
2. 早期就诊 出现关节弹响，关节酸痛、关节僵硬症状应重视，早期就诊是治疗的关键。
3. 休息与运动 急性期减少运动，注意休息，适当活动，防止关节挛缩；慢性期制定适宜的运动计划，改善或防止关节功能不全和残障。
4. 遵医嘱治疗，注意药物不良反应。

3、

【正确答案】 ABDE

【答案解析】 NSAIDs通过抑制环氧化酶活性，减少前列腺素合成而具有抗炎、止痛、退热、消肿作用。药物剂量应个体化；避免同时选用≥2种NSAIDs；老年人宜选用半衰期短的NSAIDs，对有溃疡病史的老年人，宜服用选择性COX-2抑制剂以减少胃肠道的不良反应。NSAIDs虽能减轻RA的症状，但不能改变病程和预防关节破坏，故必须与DMARDs联合应用。

4、

【正确答案】 ABCD

【答案解析】 治疗的目标除了控制症状，更为关键的是要应用改善病情的药物，延缓病情发展，避免致残。常用药物分为五大类：非甾体抗炎药(NSAIDs)、改善病情的抗风湿药(DMARDs)、生物制剂、糖皮质激素和植物药。

5、

【正确答案】 ACDE

【答案解析】 A. 双氯芬酸钠——属于非甾体抗炎药(NSAIDs)

B. 青霉素——属于抗生素

C. 硫唑嘌呤——改善病情的抗风湿药(DMARDs)

D. 雷公藤多苷片——植物药制剂

E. 甲氨蝶呤——改善病情的抗风湿药(DMARDs)

