

第5章 第六单元 其他病症

一、最佳选择题

1、关于中暑的说法正确的是

- A、可用布洛芬降低体温
- B、中暑患者抢救时，补液比降低体温更重要
- C、中暑时应大量喝水，以纠正脱水
- D、当体温升高 $>40^{\circ}\text{C}$ 可导致中枢神经系统损伤，出现精神障碍、抽搐或昏迷
- E、中暑患者出现肌肉疼痛或抽搐时应给予地西洋

二、综合分析选择题

1、女性，18岁，高中生，来店购买“减肥药”。

<1>、首先应向患者询问的问题不包括

- A、身高、体重
- B、近期体重变化
- C、希望体重降低多少幅度
- D、饮食习惯、进食量
- E、每日运动方式、运动量

<2>、与该患者交谈中得知，患者体重73kg，身高158cm。因学习压力大，几乎无运动时间，因体重过大不能上体育课。喜食甜食，进食量大。曾经通过控制饮食减肥，未能坚持。近两个月体重增加明显。以下说法正确的是

- A、推荐“肠润茶”减肥
- B、推荐“奥利司他胶囊”
- C、不建议使用减肥药，鼓励患者控制食欲，多运动
- D、吃减肥药就不需控制饮食
- E、服用奥利司他应补充维生素C

<3>、奥利司他服用期间的用药指导正确的是

- A、该药抑制食欲
- B、用药期间应监测肾功能
- C、该药可长期服用
- D、睡前服药
- E、服药期间可出现胃肠胀气、便急、便失禁和油样便

2、男性，42岁，体重85kg，身高170cm。因单位组织体检发现“脂肪肝”来店购买治疗脂肪肝的药物。

体检单上显示：AST 120U/L，ALT 92U/L。空腹血糖7.8mmol/L。TG 4.7 mmol/L，TC 6.28mmol/L。近三个月来自感乏力、右上腹轻度不适。

<1>、药师应提供的用药咨询，正确的是

- A、不需使用任何药物，仅调整生活方式即可
- B、推荐两种保肝药物，以提高疗效
- C、建议患者纠正内科
- D、保肝药物连续使用不少于半年
- E、大量酗酒可导致脂肪肝，每日少量饮酒不会

<2>、该患者最适用的治疗方案是

- A、多烯磷脂酰胆碱+S-腺苷蛋氨酸

- B、适当运动、控制饮食
- C、二甲双胍+瑞舒伐他汀
- D、二甲双胍+多烯磷脂酰胆碱+阿托伐他汀联合给药
- E、格列齐特+甘草酸二铵

答案部分

一、最佳选择题

1、

【正确答案】 D

【答案解析】 中暑患者可以用凉水淋浴、冰袋降温等，但一般不用布洛芬。A 错误。
中暑严重如出现热射病的患者，需不论使用何种方法，迅速给患者降温，但一般不要给患者喂食任何东西，包括水分，以免发生误吸。所以 B、C 错误。
中暑患者出现肌肉疼痛或抽搐时可能出现热痉挛，可以做以下几项处置：停止一切活动，静坐在凉爽的地方休息；饮用稀释、清爽的果汁或运动饮料；即使痉挛得到缓解，之后的几小时内也不要再进行重体力劳动或剧烈的体育运动，避免进一步透支能量导致热衰竭甚至热射病。一般不用药物。E 错误。

二、综合分析选择题

1、

【正确答案】 C

【答案解析】 药师应首先了解患者基本情况，而不是体重降低的幅度。

【正确答案】 B

【答案解析】 该患者 BMI=体重（公斤）÷身高（米）²=29.24，且喜食甜食，进食量大，可建议服用奥利司他进行药物治疗，因该药物可干扰脂溶性维生素 A、维生素 D、维生素 E 和维生素 K 的吸收，服药期间应补充这些维生素（在服用奥利司他前或后至少 2 小时服用）。

【正确答案】 E

【答案解析】 奥利司他为脂肪酯酶抑制剂，通过与脂肪形成无活性中间体脂基-酶络合物，对胃肠道的脂肪酶如胃脂肪酶、胰脂肪酶等的活性产生可逆性抑制；奥利司他可使膳食脂肪吸收约减少 33%，未吸收的三酰甘油和胆固醇随大便排出，从而达到减重的目的，与餐同服。不良反应包括皮脂溢出增多、胃肠胀气、便急、便失禁和油样便。禁用于慢性吸收不良综合征、胆汁淤积症。

可能与肝损害有关，患者在治疗过程中应密切关注相关症状和体征，一旦发生须及时中止用药。不宜长期使用。

2、

【正确答案】 C

【答案解析】 患者肥胖且伴有高血糖、高血脂，应建议药物纠正内科治疗。

脂肪肝患者使用保肝药物的话，应不少于 1 年。

从题干中可以看出患者 AST、ALT 都升高，且 AST 升高比 ALT 升高明显，很可能是酒精性脂肪肝，建议戒酒。

【正确答案】 D

【答案解析】 一种保肝药物，加降糖减脂药物，D 项为最佳选项。