

第5章 第五单元 皮肤问题

一、最佳选择题

1、针对痤疮丙酸杆菌及炎症反应选择具有抗菌和抗炎作用的抗菌药物是治疗中至重度痤疮常用的系统治疗方法，其首选的治疗药物是

- A、多西环素
- B、罗红霉素
- C、复方磺胺甲噁唑
- D、阿莫西林
- E、头孢氨苄

2、目前针对并能够覆盖痤疮发病4个关键病理生理环节唯一的口服药物是

- A、过氧化苯甲酰
- B、异维A酸
- C、阿达帕林
- D、他扎罗汀
- E、螺内酯

3、可作为炎症性痤疮的首选外用抗菌药是

- A、过氧化苯甲酰
- B、异维A酸
- C、阿达帕林
- D、他扎罗汀
- E、螺内酯

4、下列治疗痤疮的药物中，因为有明确的致畸作用，育龄期女性患者及其配偶在治疗期间及治疗结束后3个月内严格避孕的是

- A、红霉素
- B、异维A酸
- C、克林霉素
- D、过氧化苯甲酰
- E、米诺环素

5、直接作用于血管壁，可使病变部位和受寒冷刺激的敏感部位血管扩张，促进局部皮肤、肌肉的血液循环，增加末梢血管的血流量，作用缓和而持久的冻疮治疗药物是

- A、肝素
- B、咪康唑霜剂
- C、烟酸肌醇酯
- D、红霉素软膏
- E、克林霉素软膏

6、良性前列腺增生症的老年患者服用抗过敏药后可致的严重不良反应是

- A、急性尿潴留
- B、严重高血压

- C、慢性荨麻疹
- D、急性胰腺炎
- E、血管性水肿

7、抗过敏药可以治疗荨麻疹，可是驾车、高空作业、精密机械操作者服用后应休息

- A、3 小时以上
- B、4 小时以上
- C、5 小时以上
- D、6 小时以上
- E、7 小时以上

8、患者，女性，20 岁，诊断为荨麻疹，使用氯苯那敏进行治疗，现拟进行变应原皮试，该皮试应在

- A、停用抗过敏药后立即进行
- B、停用抗过敏药前 12~24 小时进行
- C、停用抗过敏药 12~24 小时后进行
- D、停用抗过敏药 36~48 小时后进行
- E、停用抗过敏药 48~72 小时后进行

9、对多数难治性慢性荨麻疹有较好疗效，每 4 周皮下注射 1 次，但需注意其罕见的过敏反应的药物是

- A、地氯雷他定
- B、地塞米松
- C、肾上腺素
- D、雷公藤片
- E、奥马珠单抗

10、患者，男，11 岁，因全身皮疹、瘙痒就诊，医师诊断为急性荨麻疹，优选的治疗药物是

- A、氯雷他定
- B、地塞米松
- C、肾上腺素
- D、雷公藤片
- E、奥马珠单抗

11、无论是急性荨麻疹还是慢性荨麻疹，其治疗的一线用药均是抗组胺药物，以下关于此类药物的叙述，错误的是

- A、所有抗组胺药都可能经乳汁分泌，哺乳期应首选第二代抗组胺药
- B、妊娠期应尽量避免使用抗组胺药
- C、抗组胺药对患有良性前列腺增生症的老年男性可能引起尿潴留
- D、依巴斯汀、氯雷他定可用于肝功能不全患者，无需减量
- E、抗组胺药可透过血-脑屏障，引起镇静、困倦、嗜睡反应

二、配伍选择题

1、（关于痤疮系统药物治疗）

- A. 口服抗菌药物
- B. 口服维 A 酸类药物
- C. 抗雄激素类药物

D. 糖皮质激素

E. 外用维 A 酸类药物

<1>、作为中至重度痤疮患者首选治疗的是

A B C D E

<2>、结节性囊肿型重度痤疮的一线治疗药物是

A B C D E

<3>、女性青春期后痤疮可选用

A B C D E

2、关于冻疮的药物治疗

A. 10%氧化锌软膏

B. 烟酸肌醇酯

C. 溃疡膏

D. 赛庚啶

E. 紫云膏

<1>、对轻度冻疮者可选用温和的血管扩张剂是

A B C D E

<2>、对未形成溃疡的冻疮可外涂敷

A B C D E

<3>、对局部发生水疱和糜烂者可涂敷

A B C D E

<4>、对发生溃烂而感染者，局部以 0.02% 高锰酸钾溶液浸泡后清除溢出的黏液后涂敷

A B C D E

3、（荨麻疹的治疗药物）

A. 西替利嗪

B. 地塞米松

C. 肾上腺素

D. 雷公藤片

E. 奥马珠单抗

<1>、可以作为急性荨麻疹首选治疗药物的是

A B C D E

<2>、特别适用于重症或伴有喉头水肿的荨麻疹患者的治疗药物是

A B C D E

4、（治疗湿疹的外用糖皮质激素制剂）

A. 氢化可的松

B. 曲安奈德

C. 哈西奈德

D. 他克莫司

E. 炉甘石洗剂

<1>、轻度湿疹患者建议选择弱效糖皮质激素

A B C D E

<2>、中度湿疹患者建议选择中效糖皮质激素

A B C D E

<3>、重度肥厚性皮炎湿疹患者建议选择强效糖皮质激素

A B C D E

5、A. 利巴韦林软膏

B. 特比萘芬乳膏

C. 环吡酮胺

D. 水杨酸联合抗真菌药物

E. 红霉素软膏

<1>、患者，男，58岁，因继发细菌感染的间擦型足癣药店购药，药师应推荐的药品是

A B C D E

<2>、患者，女，60岁，因鳞屑角化型手、足癣到药店购药，药师应推荐的药品是

A B C D E

<3>、在体外对皮肤癣菌的抗菌活性较强，但对儿童禁用的药品是

A B C D E

6、A. I 度烫伤

B. II 度烫伤

C. III 度烫伤

D. IV 度烫伤

E. V 度烫伤

<1>、红斑性，皮肤变红，并有火辣辣的刺痛感

A B C D E

<2>、水疱性，患处产生水疱

A B C D E

<3>、坏死性，皮肤剥落

A B C D E

三、多项选择题

1、女性痤疮患者诱因可能是由于雄激素过多，可使用短效避孕药，其绝对禁忌证不包括

A、糖尿病

B、家族血栓栓塞性疾病史

C、肝脏疾病

D、吸烟者

E、高血压

2、雄激素是痤疮发生中最重要的内源性因素，抗雄激素药物可以通过抑制雄激素前体生成或作用于皮肤内雄激素代谢酶和雄激素受体，进而降低或拮抗雄激素活性作用而减少皮脂腺分泌脂质和改善痤疮。常用抗雄激素药物主要有

A、阿达帕林

B、他扎罗汀

C、雌激素

D、孕激素

E、螺内酯

3、对冻伤（疮）患者的药物治疗，合理的是

A、对未形成溃疡的冻疮，可外涂敷紫云膏

B、对轻度冻疮者选用10%樟脑软膏（5%樟脑酯）涂敷患部

C、对局部发生水疱和糜烂者，可涂敷10%氧化锌软膏或依沙吖啶氧化锌糊剂

D、冻疮患者可适当使用维生素E促进肌肉生长

E、对瘙痒严重者可加服抗过敏药氯苯那敏或赛庚啶

4、以下可用于治疗昆虫叮咬的药物包括

A、紫云膏

B、泼尼松

- C、氯苯那敏
- D、西替利嗪
- E、炉甘石洗剂

5、湿疹患者应注意

- A、避免使用热水烫洗
- B、避免过度搔抓
- C、避免接触可能敏感的物质
- D、少接触洗衣粉
- E、饮食上避免浓茶、咖啡

6、手足真菌感染的系统治疗与局部治疗相比，有以下哪些优点

- A、疗程短
- B、用药方便
- C、患者依从性高
- D、复发率低
- E、起效快

7、关于反复发作脚癣治疗的说法，错误的有

- A、可长期局部使用糖皮质激素
- B、表面症状消失后即可停药
- C、合并糖尿病的患者应特别注意控制血糖
- D、抗真菌药可用伏立康唑
- E、用药期间经常用肥皂清洗患部皮肤

8、治疗烫伤的药物与患者教育正确的是

- A、立即用冷水或冰水湿敷或浸泡烫伤区域 20~30 分钟，以减轻创面损伤深度并有止痛效果
- B、保护创面、防止再次污染；不可涂有颜色的药物如红汞、甲紫，切忌用塑料布包扎或覆盖创面
- C、中度或大面积烫伤：镇痛、镇静、补液
- D、注射破伤风抗毒素(皮试阴性后)和使用抗生素
- E、局部小面积轻度烫伤：清洁创面后，涂烧伤膏等

答案部分

一、最佳选择题

1、

【正确答案】 A

【答案解析】 针对痤疮丙酸杆菌及炎症反应选择具有抗菌和抗炎作用的抗菌药物是治疗中至重度痤疮常用的系统治疗方法，首选四环素类药物如多西环素、米诺环素等。四环素类药物不能耐受或有禁忌证时，可考虑用大环内酯类如红霉素、罗红霉素、阿奇霉素等代替。复方磺胺甲噁唑也可酌情使用。避免选择β-内酰胺类、头孢菌素类和喹诺酮类等抗菌药物。

2、

【正确答案】 B

【答案解析】 口服维A酸类药物是目前针对并能够概盖痤疮发病4个关键病理生理环节唯一的口服药物。包括口服异维A酸和维胺酯。

3、

【正确答案】 A

【答案解析】 过氧化苯甲酰可缓慢释放出新生态氧和苯甲酸，具有杀灭痤疮丙酸杆菌、抗炎及轻度溶解粉刺作用，该药目前尚无针对痤疮丙酸杆菌的耐药性出现，可作为炎症性痤疮的首选外用抗菌药物，可以单独使用，也可联合外用维A酸类药物或外用抗生素使用。

4、

【正确答案】 B

【答案解析】 异维A酸有明显的致畸作用，育龄期女性患者及其配偶应在治疗前1个月、治疗期间及治疗结束后3个月内严格避孕。哺乳期女性严禁使用异维A酸制剂。

5、

【正确答案】 C

【答案解析】 烟酸肌醇酯直接作用于血管壁，可使病变部位和受寒冷刺激的敏感部位血管扩张，促进局部皮肤、肌肉的血液循环，增加末梢血管的血流量，作用缓和而持久。

6、

【正确答案】 A

【答案解析】 多数抗过敏药具有轻重不同的抗胆碱作用，表现为口干；对闭角型青光眼者可引起眼压增高；对患有良性前列腺增生症的老年男性者可能引起尿潴留，给药时应予注意。另抗过敏药不良反应常见有食欲不振、恶心、呕吐、腹部不适、便秘、腹泻等，且上述不良反应随药物使用时间延长而减轻或消失，若进食时服药也可减轻。

7、

【正确答案】 D

【答案解析】 鉴于抗过敏药可透过血脑屏障，对中枢神经系统组胺受体产生抑制作用，引起镇静、困倦、嗜睡反应，多数人都能在数日内耐受。但对驾车、高空作业、精密机械操作者，在工作前不得服用或在服用后间隔6小时以上再从事上述活动。

8、

【正确答案】 E

【答案解析】 治疗荨麻疹时抗过敏药的应用必须及时，以较快地抑制组胺和一系列反应。但H₁受体阻断剂可抑制皮肤对组胺的反应，对拟进行变应原皮试者，应在停止使用48~72h后进行。

9、

【正确答案】 E

【答案解析】 奥马珠单抗（抗IgE单抗），对多数难治性慢性荨麻疹有较好疗效，推荐按150~300mg剂量皮下注射，每4周注射1次，但需注意其罕见的过敏反应。

10、

【正确答案】 A

【答案解析】 无镇静作用的第二代抗组胺药也是治疗儿童荨麻疹的一线选择。包括西替利嗪、左西替利嗪、氯雷他定、地氯雷他定、非索非那定、阿伐斯汀、依巴斯汀、依匹斯汀、咪唑斯汀、苯磺贝他斯汀、奥洛他定等。

11、

【正确答案】 D

【答案解析】 对于合并肝、肾功能异常的荨麻疹患者，应在充分阅读药物使用说明书后，根据肝、肾功能受损的严重程度合理调整抗组胺药物的种类和剂量。如依巴斯汀、氯雷他定等主要通过肝脏代谢，西替利嗪等则经由肾脏代谢，在出现肝、肾功能不全时，这些药物应酌情减量或换用其他种类抗组胺药物。

二、配伍选择题

1、

【正确答案】 A

【答案解析】 抗菌药物是中至重度痤疮患者首选及中度痤疮外用药物治疗效果不佳的备选治疗方法。

【正确答案】 B

【答案解析】 口服维A酸类药物适应症：①结节性囊肿型重度痤疮的一线治疗药物；②其他治疗方法效果不好的中至重度痤疮替代治疗；③有瘢痕或瘢痕形成倾向的痤疮患者需尽早使用；④频繁复发的痤疮并经其他治疗无效；⑤痤疮伴严重皮脂溢出；⑥轻至中度痤疮患者但有快速疗效需求；⑦变异型痤疮如暴发性痤疮和聚合性痤疮，可在应用抗菌药物和糖皮质激素控制炎症反应后应用。

【正确答案】 C

【答案解析】 抗雄激素药物适应证：女性痤疮患者且属于下列情况之一者。①伴有高雄激素表现的痤疮，如皮损分布于面中部下1/3，可伴月经不规律、肥胖、多毛、显著皮脂溢出、雄激素性脱发等；②女性青春期后痤疮；③月经前期明显加重的痤疮；④常规治疗如系统用抗菌药物甚至系统用维A酸类药物治疗反应较差，或停药后迅速复发者。

2、

【正确答案】 B

【答案解析】 对轻度冻疮者选用10%樟脑软膏（5%樟脑酯）涂敷患部，一日2次。或以1%烟酸肌醇酯软膏涂敷患部，一日1-2次。烟酸肌醇酯为温和的血管扩张剂，直接作用于血管壁，可使病变部位和受寒冷刺激敏感部位的血管扩张，促进局部皮肤、肌肉的血液循环，增加血流和末梢血管的血流量。作用缓和而持久。也可局部涂敷10%辣椒软膏、10%氧化锌软膏或冻疮膏等。

【正确答案】 E

【答案解析】 对未形成溃疡的冻疮，轻轻按摩或温水湿敷，以促进血液循环，切不宜以热水或热火烘烤。并可外涂敷紫云膏，一日1次。

【正确答案】 A

【答案解析】 对局部发生水疱和糜烂者，可涂敷 10%氧化锌软膏或依沙吡啶氧化锌糊剂，对发生溃烂而感染者，局部以 0.02%高锰酸钾溶液浸泡后清除溢出的黏液后涂敷溃疡膏、0.5%-1%红霉素、0.5%林可霉素乳膏或 10%鱼石脂软膏，以控制细菌的感染。

【正确答案】 C

【答案解析】 对局部发生水疱和糜烂者，可涂敷 10%氧化锌软膏或依沙吡啶氧化锌糊剂，对发生溃烂而感染者，局部以 0.02%高锰酸钾溶液浸泡后清除溢出的黏液后涂敷溃疡膏、0.5%-1%红霉素、0.5%林可霉素乳膏或 10%鱼石脂软膏，以控制细菌的感染。

3、

【正确答案】 A

【答案解析】 急性荨麻疹的治疗首先应祛除病因，治疗上首选第二代非镇静抗组胺药，包括西替利嗪、左西替利嗪、氯雷他定、地氯雷他定、非索非那定、阿伐斯汀、依巴斯汀、依匹斯汀、咪唑斯汀、苯磺贝他斯汀、奥洛他定等。

【正确答案】 B

【答案解析】 在明确并祛除病因以及口服抗组胺药不能有效控制症状时，可选择糖皮质激素，泼尼松 30 ~ 40mg/d，口服 4 ~5 日后停药，或相当疗效剂量的地塞米松静脉或肌内注射，特别适用于重症或伴有喉头水肿的荨麻疹患者。

4、

【正确答案】 A

【正确答案】 B

【正确答案】 C

【答案解析】 外用糖皮质激素制剂是治疗湿疹的主要药物。

初始治疗应根据皮损的性质选择合适强度的糖皮质激素：轻度湿疹建议选择弱效糖皮质激素如氢化可的松、地塞米松乳膏；中度湿疹建议选择中效糖皮质激素如曲安奈德、糠酸莫米松乳膏；重度肥厚性皮损建议选择强效糖皮质激素如哈西奈德、卤米松乳膏。

5、

【正确答案】 C

【答案解析】 环吡酮胺是一种广谱抗真菌药物，兼具抗革兰阳性和阴性细菌及抗炎的作用，因此很适合治疗易继发细菌感染的间擦型足癣。

【正确答案】 D

【答案解析】 角质剥脱（松解）剂包括水杨酸等，可联合抗真菌药物，主要用于鳞屑角化型手、足癣患者。

【正确答案】 B

【答案解析】 丙烯胺类抗真菌药物主要有萘替芬、特比萘芬和布替萘芬。由于该类药物在体外对皮肤癣菌的抗菌活性较强，每日1~2次外用，一般疗程2~4周即可获得良好的疗效。但需注意患者的年龄，特比萘芬乳膏对于儿童禁用。

6、

【正确答案】 A

【正确答案】 B

【正确答案】 C

【答案解析】 I度烫伤：红斑性，皮肤变红，并有火辣辣的刺痛感；

II度烫伤：水疱性，患处产生水疱；

III度烫伤：坏死性，皮肤剥落。

三、多项选择题

1、

【正确答案】 AE

【答案解析】 口服避孕药在服药期间要注意防晒，以减少黄褐斑的发生。

绝对禁忌证：家族血栓栓塞性疾病史，肝脏疾病，吸烟者。

相对禁忌证：哺乳期，高血压，偏头痛，恶性肿瘤；糖尿病、凝血障碍和有乳腺癌风险的患者也应尽量避免使用。

2、

【正确答案】 CDE

【答案解析】 阿达帕林与他扎罗汀属于第三代维A酸类药物。

3、

【正确答案】 ABCDE

【答案解析】 通过本题汇总冻伤（疮）的药物治疗：

1. 对未形成溃疡的冻疮——紫云膏（切不宜以热水或热火烘烤）
2. 对轻度冻疮——10%樟脑软膏（5%樟脑酯）、1%烟酸肌醇酯软膏（也可局部涂敷10%辣椒软膏、10%氧化锌软膏或冻疮膏）
3. 对局部发生水疱和糜烂者——10%氧化锌软膏或依沙吖啶氧化锌糊剂
4. 对发生溃烂而感染者——局部以0.02%高锰酸钾溶液浸泡后清除溢出的黏液后涂敷溃疡膏、0.5%~1%红霉素、0.5%林可霉素乳膏或10%鱼石脂软膏，以控制细菌的感染
5. 烟酸可扩张血管，促进血液循环
6. 维生素E可促进肌肉生长
7. 对瘙痒严重者——加服氯苯那敏、赛庚啶
8. 严重冻疮早期——肝素
9. 对合并严重感染者——红霉素、克林霉素

4、

【正确答案】 BCDE

【答案解析】 昆虫叮咬治疗原则：适当选择外用止痒、消肿药物；中度患者加服抗组胺药物；重度患者可口服糖皮质激素；如出现继发感染者给予抗菌药物治疗。

1. 局部治疗：炉甘石洗剂混匀后取适量涂抹于患处，每日3次。丁酸氢化可的松乳膏，每日2次。
2. 口服抗组胺药物如氯苯那敏、西替利嗪、氯雷他定。
3. 肾上腺糖皮质激素泼尼松15~20mg/d口服，逐渐减量。
4. 合并感染时可给予抗菌药物。
5. 局部冷湿敷可加速皮疹消退。

5、

【正确答案】 ABCDE

【答案解析】 湿疹用药注意事项与患者教育：

（1）避免自身可能的诱发因素，包括各种外界刺激，如热水烫洗，过度搔抓、清洗及接触可能敏感的物质如皮毛制剂等；少接触化学成分用品，如肥皂、洗衣粉、洗涤剂；避免可能致敏和刺激性食物，如辣椒、浓茶、咖啡、酒类。

（2）在专业医师或药师指导下用药，切忌乱用药。

6、

【正确答案】 ABCD

【答案解析】 起效快是单纯外用抗真菌药物治疗的特点。

7、

【正确答案】 ABE

【答案解析】 激素类药物有很强的抗炎作用和免疫抑制作用。滥用激素软膏，会造成皮肤萎缩、毛细血管扩张、多毛等不良反应。而体癣、手足癣、股癣等是由于真菌感染引起，涂擦激素软膏往往只能起到一时的缓解，但由于抑制了免疫作用，反而促进了真菌繁殖，加重病情。故 A 错误。

使用外用药症状消失后，真菌仍然存活在皮肤鳞屑或贴身衣物中，遇到潮暖环境，又会大量繁殖，导致癣病复发。因此，表面症状消失后，仍要坚持用药 1 至 2 周。故 B 错误。

在外用药期间，对患部皮肤尽量不洗烫，少用或不用肥皂和碱性药物，少洗澡，以使抗真菌药在体表停留的时间延长，巩固和提高疗效。故 E 错误。

8、

【正确答案】 ABCDE

【答案解析】 ABCDE 均为正确答案，请记忆正确说法。